

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска



С.А. Гончаров  
" " " 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 09.02.2024г.

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	131/1	20,00р.
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	234	36,10р.
3	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	178	18,00р.
4	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376	4,50р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	45	2,52	0,50	20,43	90,94	12/1	3,20р.
	<b>Всего:</b>	<b>665</b>	<b>22,77</b>	<b>18,38</b>	<b>109,78</b>	<b>717,96</b>		<b>84,30р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	70	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	250	1,69	5,36	8,70	89,75	92	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	289	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	10,00 Р
5	Пирог "Южный"	100	6,8	6,82	39,22	185,50	414	2,50 Р
6	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	11/1	3,00 Р
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>32,93</b>	<b>28,57</b>	<b>135,06</b>	<b>879,40</b>		<b>123,40 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	181	
2.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382	
	<b>Всего:</b>	<b>450</b>	<b>10,18</b>	<b>14,74</b>	<b>53,29</b>	<b>381,72</b>		<b>69,00 Р</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров  
" " " 2024г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МОБУ СОШ №1 г. Лабинска

Дата 09.02.2024г.

День: пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Вес в граммах	Пищевые вещества			Калорийность	№ рец.	Цена
			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>								
			Б	Ж	У			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,4	2,50	7,70	66,90	131/1	12,00р.
2.	Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	234	32,50р.
3	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	178	15,00р.
4	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	376	4,50р.
5	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50р.
6	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	12/1	2,50р.
	<b>Всего:</b>	<b>565</b>	<b>16,94</b>	<b>14,72</b>	<b>88,93</b>	<b>606,65</b>		<b>69,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>								
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	0,67	0,67	2,10	12,00	70	12,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	92	15,00 Р
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	289	50,50 Р
4	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	389	10,00 Р
5	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	414	2,00 Р
6	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	11/1	2,50 Р
7	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	12/1	3,00 Р
	<b>Всего:</b>	<b>795</b>	<b>25,64</b>	<b>22,47</b>	<b>118,86</b>	<b>703,66</b>		<b>95,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>								
1.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	181	
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	382	
	<b>Всего:</b>	<b>410</b>	<b>9,18</b>	<b>14,26</b>	<b>51</b>	<b>369,00</b>		<b>64,00 Р</b>

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"