



МЕНЮ на 15 марта 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	ККал 579
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Горох овощной отварной	60
Йогурт в ассортименте	95
Обед	ККал 829
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Суп картофельный с крупой	200
Хлеб ржаной	30
Гуляш	50/50

Заведующая



Слипко Э.Д.

Гончаров С.А.
16 марта 2021 года

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	ККал 623
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Шницель натуральный рубленый	90
Обед	ККал 819
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Компот из свежих яблок	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Омлет запеченый с сыром	150
Хлеб ржаной	30
Йогурт в ассортименте	95

Заведующая

Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
17 марта 2021 года

МЕНЮ на 17 марта 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	ККал 587
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	25
Плов из птицы	140/60
Обед	ККал 823
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Рагу из овощей	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Шницель натуральный рубленый	90

Заведующая



Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
18 марта 2021 года

МЕНЮ на 18 марта 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	ККал 596
Пюре картофельное	150
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Котлеты рыбные	90
Вафли	30
Обед	ККал 829
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Яблоко свежее	150
Рассольник Ленинградский	200
Хлеб ржаной	30
Икра свекольная	60
Плов из птицы	120/60

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
19 марта 2021 года

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
19 марта 2021 года

МЕНЮ на 19 марта 2021 года (пятница)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	<i>Ккш 671</i>
Макаронные изделия отварные	150
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Икра свекольная	60
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Обед	<i>Ккш 832</i>
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Шницель рыбный натуральный	90

Заведующая



Слипко Э.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
15 марта 2021 года



МЕНЮ на 15.03.2021 понедельник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		59,50
Омлет натуральный	150	35,72
Чай с сахаром	200	2,34
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Горох овощной отварной	60	18,58
Итого за день:		59,50

Заведующая:



(расшифровка)

Гончаров С.А.
16 марта 2021 года



МЕНЮ на 16.03.2021 вторник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		97,61
Каша пшеничная рассыпчатая.	150	11,02
Овощи натуральные соленые огурцы	60	7,40
Компот из свежих яблок	200	4,62
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Шницель натуральный рубленый	90	71,71
Итого за день:		97,61

Заведующая:



(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
17 марта 2021 года



МЕНЮ на 17.03.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		72,04
Сок плодово-ягодный	200	20,15
Хлеб пшеничный	25	1,32
Хлеб ржаной	25	1,54
Салат из квашеной капусты	60	6,47
Плов из птицы	140/60	42,56
Итого за день:		72,04

Заведующая



Слишко Э.Д.

(расшифровка)



МЕНЮ на 18.03.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
		72,20
ЗАВТРАК		
Пюре картофельное	150	15,38
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	5,95
Компот из смеси сухофруктов	200	5,82
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Котлеты рыбные	90	37,22
Вафли	30	4,97
Итого за день:		72,20

Заведующая



Слипко Э.А.

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
19 марта 2021 года

МЕНЮ на 19.03.2021 пятница

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
		70,70
ЗАВТРАК		
Макаронные изделия отварные	150	8,55
Какао с молоком	200	10,84
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Икра свекольная	60	8,27
Сосиска запеченая с сыром	75/15	40,18
Итого за день:		70,70

Заведующая



Слипко Э.Д.

(расшифровка)