

Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
01 марта 2021 года

МЕНЮ на 01 марта 2021 года (понедельник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Горох овощной отварной	60
Йогурт в ассортименте	95
Обед	
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленные огурцы	60
Суп картофельный с крупой	200
Хлеб ржаной	30
Гуляш	50/50

Заведующая

Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
02 марта 2021 года

МЕНЮ на 02 марта 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Шницель натуральный рубленый	90
Обед	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Компот из свежих яблок	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Омлет запеченый с сыром	150
Хлеб ржаной	30
Йогурт в ассортименте	95

Заведующая



Слипко Э.Д.



МЕНЮ на 03 марта 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	25
Плов из птицы	140/60
Обед	
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Рагу из овощей	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Шницель натуральный рубленый	90

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверж
Директор МОБУ СОШ
Гончаров
04 марта 2021

МЕНЮ на 04 марта 2021 года (четверг)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	
Пюре картофельное	150
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Котлеты рыбные	90
Вафли	30
Обед	
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	60
Яблоко свежее	150
Рассольник Ленинградский	200
Хлеб ржаной	30
Икра свекольная	60
Плов из птицы	120/60

Заведующая

Слипко Э.Д.





МЕНЮ на 05 марта 2021 года (пятница)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	
Макаронные изделия отварные	150
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Икра свекольная	60
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Обед	
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
.. Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Шницель рыбный натуральный	90

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
09 марта 2021 года



МЕНЮ на 09 марта 2021 года (вторник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 587
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Картофель тушеный	150
Салат из квашеной капусты	60
Тефтели из говядины	90
Обед	Ккал 821
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Сок натуральный в ассортименте	200
Овощи натуральные соленные огурцы	60
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Рис припущенный с томатом	150
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Йогурт в ассортименте	95

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
10 марта 2021 года

МЕНЮ на 10 марта 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	
Завтрак	Ккал	593
Овощи натуральные соленые огурцы		60
Компот из свежих яблок		200
Каша гречневая рассыпчатая.		150
Хлеб ржаной		25
Хлеб пшеничный		25
Биточки рубленые из птицы под соусом		70/20
Обед	Ккал	836
Хлеб пшеничный 1 сорт		50
Пюре картофельное		150
Компот из свежих яблок		200
Яблоко свежее		150
Суп картофельный с бобовыми		200
Хлеб ржаной		30
Рыба, тушенная в томате с овощами		90/90

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
11 марта 2021 года

МЕНЮ на 11 марта 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 585
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90
Йогурт в ассортименте	95
Обед	Ккал 827
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
12 марта 2021 года



МЕНЮ на 12 марта 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 769
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Обед	Ккал 844
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20

Заведующая



Слипко Э.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
01 марта 2021 года

МЕНЮ на 01.03.2021 понедельник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
		66,30
ЗАВТРАК		
Омлет натуральный	150	44,57
Чай с сахаром	200	2,48
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Горох овощной отварной	60	16,39
Итого за день:		66,30

Заведующая:



(расшифровка)



МЕНЮ на 02.03.2021 вторник

Категория: Дети(12-18лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		97,15
Каша пшеничная рассыпчатая.	150	10,29
Овощи натуральные соленные огурцы	60	7,37
Компот из свежих яблок	200	4,85
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Шницель натуральный рубленый	90	71,78
Итого за день:		97,15

Заведующая:



Спицко Э.Д.

(расшифровка)



МЕНЮ на 03.03.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		74,60
Сок плодово-ягодный	200	20,15
Хлеб пшеничный	25	1,32
Хлеб ржаной	25	1,54
Салат из квашеной капусты	60	6,45
Плов из птицы	140/60	45,14
Итого за день:		74,60

Заведующая:



(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
04 марта 2021 года



МЕНЮ на 04.03.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		72,10
Пюре картофельное	150	15,30
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	5,91
Компот из смеси сухофруктов	200	6,06
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Котлеты рыбные	90	37,01
Вафли	30	3,24
Итого за день:		72,10

Заведующая



Слипко Э.Д.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
05 марта 2021 года



МЕНЮ на 05.03.2021 пятница

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		68,91
Макаронные изделия отварные	150	8,07
Какао с молоком	200	10,98
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Икра свекольная	60	8,17
Сосиска запеченая с сыром	75/15	38,83
Итого за день:		68,91

Заведующая:



(расшифровка)

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
09 марта 2021 года

МЕНЮ на 09.03.2021 вторник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		98,24
Сок плодово-ягодный	200	18,60
Хлеб пшеничный	25	1,32
Хлеб ржаной	25	1,54
Салат из квашеной капусты	60	6,48
Картофель тушеный	150	21,87
Тефтели из говядины	90	48,43
Итого за день:		98,24

Заведующая:



Слипко Э.Д.

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
10 марта 2021 года

МЕНЮ на 10.03.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		55,27
Овощи натуральные соленые огурцы	60	7,40
Компот из свежих яблок	200	4,63
Каша гречневая рассыпчатая.	150	15,36
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
Биточки рубленые из птицы под соусом	70/20	25,02
Итого за день:		55,27

Заведующая:



(подпись)

Слупко Э.Д.

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
11 марта 2021 года



МЕНЮ на 11.03.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		63,90
Пюре картофельное	150	15,30
Хлеб ржаной	25	1,54
Хлеб пшеничный	25	1,32
... Чай с сахаром	200	2,73
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90	43,01
Итого за день:		63,90

Заведующая:



Слипко Э.Д.

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
12 марта 2021 года



МЕНЮ на 12.03.2021 пятница

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
ЗАВТРАК		98,89
. Хлеб пшеничный	40	2,11
Компот из смеси сухофруктов	200	5,83
Запеканка из творога	150	78,99
.Соус сметанный сладкий	30	2,76
Булочка домашняя	50	9,20
Итого за день:		98,89

Заведующая:



Слипко Э.Д.

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
09 марта 2021 года



МЕНЮ на 09 марта 2021 года (вторник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 587
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Картофель тушеный	150
Салат из квашеной капусты	60
Тефтели из говядины	90
Обед	Ккал 821
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Сок натуральный в ассортименте	200
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Рис припущенный с томатом	150
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Йогурт в ассортименте	95

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров А.А.
10 марта 2021 г.

10 марта 2021 года

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	
Завтрак	Ккал	593
Овощи натуральные соленые огурцы		60
Компот из свежих яблок		200
Каша гречневая рассыпчатая.		150
Хлеб ржаной		25
Хлеб пшеничный		25
Биточки рубленые из птицы под соусом		70/20
Обед	Ккал	836
Хлеб пшеничный 1 сорт		50
Пюре картофельное		150
Компот из свежих яблок		200
Яблоко свежее		150
Суп картофельный с бобовыми		200
Хлеб ржаной		30
Рыба, тушенная в томате с овощами		90/90

Заведующая

Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
11 марта 2021 года

МЕНЮ на 11 марта 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 585
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90
Йогурт в ассортименте	95
Обед	Ккал 827
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
12 марта 2021 года



МЕНЮ на 12 марта 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 769
Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Обед	Ккал 844
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20

Заведующая



Слипко Э.Д.