

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1
 Дата 16.09.21
 День: _____
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 4
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	22,20
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	90	191,86
2.	Шницель мясной рубленый	170	172,50
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50
4.	Чай с лимоном	25	58,81
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Хлеб ржаной	15	95,75
7.	Кондитерское изделие		
ОБЕД			
		60	41,48
1.	Салат "Витаминный"	200	101,81
2.	Рассольник	90	121,4
3.	Голубцы ленивые	150	231
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	120/200	55,5/84,8
5.	Яблоко свежее/сок фруктовый	40/20	94,1/40,9
6.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной		
ЗАВТРАК			
		100	37,00
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18
2.	Шницель мясной рубленый	200	202,94
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50
4.	Чай с лимоном	40	94,10
5.	Хлеб пшеничный	40	57,52
6.	Хлеб ржаной	25	159,58
7.	Кондитерское изделие		
ОБЕД			
		100	69,13
1.	Салат "Витаминный"	250	127,26
2.	Рассольник	100	134,89
3.	Голубцы ленивые	180	277,2
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	120	55,5
5.	Яблоко свежее	200	84,8
6.	Сок фруктовый	60	141,15
7.	Хлеб пшеничный	40	81,92
8.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ № 1

Зав. производством ООО «Формула вкуса»

