Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
12 мая 2021 года

МЕНЮ на 12 мая 2021 года (среда)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ккал 579	ккал 681
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Компот из свежих яблок	200	200
Каша гречневая рассыпчатая.	150	—
" Каша гречневая рассыпчатая.	—	180
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Биточки рубленные из птицы под соусом	—	100
Биточки рубленные из птицы под соусом	70/20	—
Обед	ккал 819	ккал 958
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Пюре картофельное	150	—
Суп картофельный с бобовыми.	—	250
Компот из свежих яблок	200	200
Рыба тушеная в томате с овощами	—	100/100
Хлеб ржаной	—	40
Яблоко свежее	150	150
Суп картофельный с бобовыми.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Пюре картофельное	—	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	—
Полдник	ккал 318	ккал 395
. Сок яблочный	—	200
Сок фруктово - ягодный.	200	—
Макаронник (макаронная запеканка)	—	200
Макаронник (макаронная запеканка)	150	—

Заведующая **Слипко Э.Д.**

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
13 мая 2021 года

МЕНЮ на 13 мая 2021 года (четверг)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ккал 591	ккал 677
Пюре картофельное	150	—
" Чай с сахаром	—	200
Рыба тушеная в томате с овощами	—	100/100
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
... Чай с сахаром	200	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Пюре картофельное	—	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	—
Йогурт в ассортименте	95	95
Обед	ккал 1052	ккал 1143
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Хлеб ржаной	—	40
... Чай с молоком	200	200
Булочка домашняя	—	60
.Соус сметанный сладкий	30	30
Булочка домашняя	50	—
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25	—
Запеканка из творога	200	200
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	—	225/25
Полдник	ккал 361	ккал 510
Компот из смеси сухофруктов	200	200
" Хлеб пшеничный 1 сорт	30	30
Омлет с колбасой.	—	200
Омлет натуральный.	150	—

Заведующая _____ **Слипко Э.Д.**

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
14 мая 2021 года

МЕНЮ на 14 мая 2021 года (пятница)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ккал 769	ккал 927
Хлеб пшеничный 1 сорт	—	50
. Хлеб пшеничный	40	—
Компот из сухофруктов	—	200
Компот из смеси сухофруктов	200	—
Булочка домашняя	—	60
Запеканка из творога	150	—
.Соус сметанный сладкий	30	30
Булочка домашняя	50	—
Запеканка из творога	—	200
Хлеб ржаной	—	30
Обед	ккал 839	ккал 876
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Голубцы ленивые в томатном соусе	—	80/20
* Печенье сахарное	40	—
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Каша гречневая рассыпчатая.	150	—
" Каша гречневая рассыпчатая.	—	180
Хлеб ржаной	—	40
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Суп картофельный с макаронными изделиями.	—	250
Суп картофельный с макаронными изделиями.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
. Печенье сахарное	—	60
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20	—
Полдник	ккал 508	ккал 508
Булочка домашняя	100	100
Ряженка	200	200

Заведующая _____ **Слипко Э.Д.**