

МЕНЮ на 19 апреля 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 579	ККал 692
Чай с сахаром	200	200
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Горох овощной отварной	60	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Омлет натуральный с морковью	—	200
Горох овощной отварной	—	100
Йогурт в ассортименте	95	95
Омлет натуральный.	150	—
Обед	ККал 839	ККал 949
Сок натуральный в ассортименте	200	—
Сок плодово-ягодный	—	200
Суп картофельный с крупой	—	250
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50	—
Каша пшеничная рассыпчатая.	150	—
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Каша пшеничная рассыпчатая	—	180
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Хлеб ржаной	—	40
Гуляш	—	50/50
Суп картофельный с крупой.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Гуляш	50/50	—
Полдник	ККал 463	ККал 463
Булочка домашняя	100	100
Кефир	200	200

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
20 апреля 2021 года

МЕНЮ на 20 апреля 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 623	ККал 745
Каша пшеничная рассыпчатая.	150	—
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Компот из свежих яблок	200	200
Каша пшеничная рассыпчатая	—	180
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Шницель натуральный рубленый	—	100
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Шницель натуральный рубленый	90	—
Обед	ККал 819	ККал953
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Компот из свежих яблок	200	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	—
Икра кабачковая (промышленного производства)	—	100
Хлеб ржаной	—	40
Омлет запеченый с сыром	—	200
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Йогурт в ассортименте	95	95
Омлет запеченый с сыром.	150	—
Щи из квашеной капусты с картофелем.	—	250
Щи из квашеной капусты с картофелем.	200	—
Полдник	ККал 427	ККал 555
Чай с сахаром	200	200
Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным	150/50	—
Пудинг из творога (запеченый) с соусом молсчным	—	200/50

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 21 апреля 2021 года (среда)

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
21 апреля 2021 года

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 587	ККал 666
Сок плодово-ягодный	200	200
Хлеб пшеничный	25	—
Салат из квашеной капусты	—	100
Салат из квашеной капусты	60	—
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Плов из птицы	—	180/70
Плов из птицы	140/60	—
Обед	ККал 823	ККал 931
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50	—
Компот из сухофруктов	—	200
Рагу из овощей	150	—
" Рагу из овощей	—	180
Компот из смеси сухофруктов	200	—
Борщ с капустой и картофелем	200	—
Хлеб ржаной	—	40
Борщ с капустой и картофелем	—	250
Шницель натуральный рубленый	—	100
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Шницель натуральный рубленый	90	—
Полдник	ККал 284	ККал 304
Печенье	—	70
Какао с молоком	200	200
Яблоко свежее	150	150
Печенье сахарное	60	—

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 22 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 596	ККал 832
Пюре картофельное	150	—
Печенье	—	45
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	—
Компот из сухофруктов	—	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	—	100
Компот из смеси сухофруктов	200	—
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Котлеты рыбные	—	100
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Пюре картофельное	—	180
Котлеты рыбные	90	—
Вафли	30	—
Обед	ККал 839	ККал 1050
Какао с молоком	200	200
Хлеб пшеничный	60	—
Яблоко свежее	150	—
Яблоко свежее	—	120
Хлеб ржаной	—	40
Хлеб ржаной	30	—
Икра свекольная	60	—
Хлеб пшеничный	—	65
Плов из птицы	—	180/70
Плов из птицы	120/60	—
Икра свекольная	—	100
Рассольник Ленинградский.	200	—
Рассольник ленинградский.	—	250
Полдник	ККал 274	ККал 274
Компот из свежих плодов или ягод	200	200
Пирожки печеные из дрожжевого теста	100	100

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
23 апреля 2021 года

МЕНЮ на 23 апреля 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 671	ККал 835
Макаронные изделия отварные	150	—
Какао с молоком	200	200
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Сосиска запеченая с сыром	—	80/20
Макаронные изделия отварные	—	180
Хлеб ржаной	—	30
Икра свекольная	60	—
Хлеб пшеничный	—	35
Сосиска запеченая с сыром	75/15	—
Икра свекольная	—	100
Обед	ККал 832	ККал 939
Сок натуральный в ассортименте	200	200
Суп картофельный с бобовыми.	—	250
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50	—
Картофельное пюре	150	—
Хлеб ржаной	—	40
Салат из квашеной капусты	—	100
Салат из квашеной капусты	60	—
Шницель рыбный натуральный	—	100
Суп картофельный с бобовыми.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Пюре картофельное	—	180
Шницель рыбный натуральный	90	—
Полдник	ККал 329	ККал 409
* Кофейный напиток с молоком	200	200
Плов вегетарианский с сухофруктами	150	—
Плов вегетарианский с сухофруктами	—	200

Заведующая



Слипко Э.Д.