

Утверждаю
Директор МРБУ СОШ
Гончаров
12 апреля 2021

12 апреля 2021 года

МЕНЮ на 12 апреля 2021 года (понедельник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 588	ККал 679
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15	—
Хлеб пшеничный 1 сорт...	—	35
Чай с сахаром	200	—
Хлеб пшеничный	25	—
... Чай с сахаром	—	200
Хлеб ржаной	—	30
Яблоко свежее	140	140
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	—	30/5/15
Каша молочная рисовая жидкая	200	—
Каша молочная рисовая жидкая	—	250
Обед	ККал 822	ККал 951
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Макаронные изделия отварные	150	—
Суп картофельный с клецками.	159/41	—
Какао с молоком	200	200
Хлеб ржаной	—	40
Салат из квашеной капусты	—	100
Салат из квашеной капусты	60	—
Котлеты рубленые из птицы	—	100
Суп картофельный с клецками.	—	190/60
Макаронные изделия отварные	—	180
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Котлеты рубленые из птицы	90	—
Полдник	ККал 405	ККал 520
. Чай с лимоном	200	200
Сырники из творога с соусом молочным	—	200/20
Сырники из творога с соусом молочным	150/20	—

Заведующая

Слипко Э.Д.



МЕНЮ на 13 апреля 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 587	ККал 698
Сок плодово-ягодный	200	200
Хлеб пшеничный	25	—
Хлеб ржаной	25	—
Салат из квашеной капусты	—	100
Картофель тушеный	150	—
Салат из квашеной капусты	60	—
Тефтели из говядины	—	100
Картофель тушеный	—	180
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Тефтели из говядины	90	—
Обед	ККал 831	ККал 948
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Сок натуральный в ассортименте	200	200
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Хлеб ржаной	—	40
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Борщ с капустой и картофелем	200	—
Борщ с капустой и картофелем	—	250
Сосиска запеченая с сыром	—	80/20
Хлеб ржаной	30	—
Рис припущенный с томатом	150	—
Хлеб пшеничный	—	65
Рис припущенный с томатом	—	180
Сосиска запеченая с сыром	75/15	—
Йогурт в ассортименте	95	95
Полдник	ККал 508	ККал 508
Какао с молоком	200	200
Ватрушки с творогом	100	100

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.
14 апреля 2021 года

МЕНЮ на 14 апреля 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 579	ККал 681
Овощи натуральные соленые огурцы	60	60
Компот из свежих яблок	200	200
Каша гречневая рассыпчатая.	150	—
" Каша гречневая рассыпчатая.	—	180
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Биточки рубленые из птицы под соусом	—	100
Биточки рубленые из птицы под соусом	70/20	—
Обед	ККал 809	ККал 958
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Пюре картофельное	150	—
Суп картофельный с бобовыми.	—	250
Компот из свежих яблок	200	200
Рыба тушеная в томате с овощами	—	100/100
Хлеб ржаной	—	40
Яблоко свежее	150	150
Суп картофельный с бобовыми.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Пюре картофельное	—	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	—
Полдник	ККал 318	ККал 395
. Сок яблочный	200	200
Макаронник (макаронная запеканка)	—	200
Макаронник (макаронная запеканка)	150	—

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
 Директор МОБУ СОШ № 1
 Гончаров С.А.
 15 апреля 2021 года

МЕНЮ на 15 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 591	ККал 677
Пюре картофельное	150	—
" Чай с сахаром	—	200
Рыба тушеная в томате с овощами	—	100/100
Хлеб ржаной	25	—
Хлеб пшеничный	25	—
... Чай с сахаром	200	—
Хлеб ржаной	—	30
Хлеб пшеничный	—	35
Пюре картофельное	—	180
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	—
Йогурт в ассортименте	95	95
Обед	ККал 1052	ККал 1143
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Хлеб ржаной	—	40
... Чай с молоком	200	200
Булочка домашняя	—	60
.Соус сметанный сладкий	30	30
Булочка домашняя	50	—
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25	—
Запеканка из творога	200	200
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	—	225/25
Полдник	ККал 377	ККал 505
Компот из смеси сухофруктов	200	200
" Хлеб пшеничный 1 сорт	30	30
Омлет с колбасой	—	200
Омлет натуральный.	150	—

Заведующая



Слипко Э.Д.

Директор МБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.

16 апреля 2021 года

МЕНЮ на 16 апреля 2021 года (пятница)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)	
	Дети(7-11 лет)	Дети(12-18 лет)
Завтрак	ККал 769	ККал 927
Хлеб пшеничный 1 сорт	—	50
Хлеб пшеничный	40	—
Компот из сухофруктов	—	200
Компот из смеси сухофруктов	200	—
Булочка домашняя	—	60
Запеканка из творога	150	—
Соус сметанный сладкий	30	30
Булочка домашняя	50	—
Запеканка из творога	—	200
Хлеб ржаной	—	30
Обед	ККал 839	ККал 876
Хлеб пшеничный 1 сорт	50	—
Голубцы ленивые в томатном соусе	—	80/20
* Печенье сахарное	40	—
Овощи натуральные соленые огурцы	60	—
Каша гречневая рассыпчатая.	150	—
" Каша гречневая рассыпчатая.	—	180
Хлеб ржаной	—	40
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Овощи натуральные соленые огурцы	—	100
Суп картофельный с макаронными изделиями.	—	250
Суп картофельный с макаронными изделиями.	200	—
Хлеб ржаной	30	—
Хлеб пшеничный	—	65
Печенье сахарное	—	60
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20	—
Полдник	ККал 508	ККал 508
Булочка домашняя	100	100
Ряженка	200	200

Заведующая

Слипко Э.Д.

