

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
29 марта 2021 года

МЕНЮ на 29 марта 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 588
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Яблоко свежее	140
Каша молочная рисовая жидкая	200
Обед	Ккал 822
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Макаронные изделия отварные	150
Суп картофельный с клецками	175/25
Какао с молоком	200
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	30
Котлеты рубленые из птицы	90

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
30 марта 2021 года



МЕНЮ на 30 марта 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 587
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Картофель тушеный	150
Салат из квашеной капусты	60
Тефтели из говядины	90
Обед	Ккал 831
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Сок натуральный в ассортименте	200
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Рис припущенный с томатом	150
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Йогурт в ассортименте	95

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
31 марта 2021 года



МЕНЮ на 31 марта 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 579
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Компот из свежих яблок	200
Каша гречневая рассыпчатая.	150
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Биточки рубленые из птицы под соусом	70/20
Обед	Ккал 819
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Пюре картофельное	150
Компот из свежих яблок	200
Яблоко свежее	150
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Рыба, тушеная в томате с овощами	90/90

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:
 Директор МОБУ СОШ № 1
 Гончаров С.А.
 01 апреля 2021 года



МЕНЮ на 01 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 591
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90
Йогурт в ассортименте	95
Обед	Ккал 1052
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ
Гончарова
02 апреля 2021

МЕНЮ на 02 апреля 2021 года (пятница)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 769
. Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Обед	Ккал 839
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20

Заведующая



Слипко Э.Д.