

МЕНЮ на 01 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	<i>Ккал 591</i>
Пюре картофельное	150
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90
Йогурт в ассортименте	95
Обед	<i>Ккал 1052</i>
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30
Полдник	<i>Ккал 377</i>
Компот из смеси сухофруктов	200
" Хлеб пшеничный 1 сорт	30
Омлет натуральный.	150

Заведующая



Слипко Э.Д.



Утверждаю:

Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров С.А.

01 апреля 2021 года

Директор МО
02 апре
МОБУ СОШ
имени Героя России
Н.В. Растовского
города Лабаньска
Лабаньского района

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 769
. Хлеб пшеничный	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Обед	Ккал 839
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20
Полдник	Ккал 508
Булочка домашняя	100
Ряженка	200

Заведующая

Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
05 апреля 2021 года

МЕНЮ на 05 апреля 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 579
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Горох овощной отварной	60
Йогурт в ассортименте	95
Омлет натуральный.	150
Обед	Ккал 839
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленные огурцы	60
Суп картофельный с крупой	200
Хлеб ржаной	30
Гуляш	50/50
Полдник	Ккал 463
Булочка домашняя	100
. Кефир	200

Заведующая



Слипко Э.Д.



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
06 апреля 2021 года

МЕНЮ на 06 апреля 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 623
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Шницель натуральный рубленый	90
Обед	Ккал 819
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Компот из свежих яблок	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Йогурт в ассортименте	95
Омлет запеченый с сыром.	150
Полдник	Ккал 427
Чай с сахаром	200
Пудинг из творога (запеченый) с соусом молочным	150/50

Заведующая



Слипка Э.Д.

МЕНЮ на 07 апреля 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 587
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Салат из квашеной капусты	60
Хлеб ржаной	25
Плов из птицы	140/60
Обед	Ккал 823
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Рагу из овощей	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Шницель натуральный рубленый	90
Полдник	Ккал 284
Какао с молоком	200
Яблоко свежее	150
Печенье сахарное	60



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
07 апреля 2021 года

Заведующая



Слипко Э.Д.

Директор МОБУ СОШ № 1

Гончаров В.В.

08 апреля 2022 г.

ИИН 2314012120 • ОГРН 102230235554

Список диет: **Без диет**

Заведующая





Утверждаю:
Директор МФБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
09 апреля 2021 года

МЕНЮ на 09 апреля 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
Завтрак	Ккал 671
Макаронные изделия отварные	150
Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Икра свекольная	60
Сосиска запеченая с сыром	75/15
Обед	Ккал 832
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Картофельное пюре	150
Салат из квашеной капусты	60
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Шницель рыбный натуральный	90
Полдник	Ккал 329
* Кофейный напиток с молоком	200
Плов вегетарианский с сухофруктами	150

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 01 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 681
" Чай с сахаром	200
Рыба тушеная в томате с овощами	100/100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Пюре картофельное	180
Йогурт в ассортименте	95
Обед	Ккал 1254
Хлеб ржаной	40
... Чай с молоком	200
Булочка домашняя	60
.Соус сметанный сладкий	30
Хлеб пшеничный	65
Суп картофельный с мясными фрикадельками	225/25
Запеканка из творога	250
Полдник	Ккал 505
Компот из смеси сухофруктов	200
" Хлеб пшеничный 1 сорт	30
Омлет с колбасой	200

Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
01 апреля 2021 года

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 02 апреля 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 927
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Компот из сухофруктов	200
Булочка домашняя	60
.Соус сметанный сладкий	30
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30
Обед	Ккал 919
Голубцы ленивые в томатном соусе	80/20
" Каша гречневая рассыпчатая.	180
Хлеб ржаной	40
Компот из смеси сухофруктов	200
Овощи натуральные соленные огурцы	100
Суп картофельный с макаронными изделиями	250
Хлеб пшеничный	65
. Печенье сахарное	60
Полдник	Ккал 508
Булочка домашняя	100
Ряженка	200

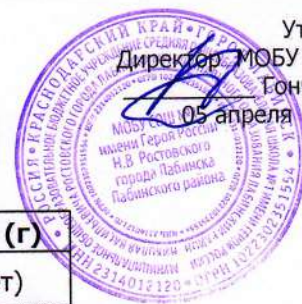
Заведующая



Слипко Э.Д.



Утверждаю:
директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
02 апреля 2021 года



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
05 апреля 2021 года

МЕНЮ на 05 апреля 2021 года (понедельник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 692
Чай с сахаром	200
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Омлет натуральный с морковью	200
Горох овощной отварной	100
Йогурт в ассортименте	95
Обед	Ккал 949
Сок плодово-ягодный	200
Суп картофельный с крупой	250
Каша пшеничная рассыпчатая	180
Овощи натуральные соленные огурцы	100
Хлеб ржаной	40
Гуляш	50/50
Хлеб пшеничный	65
Полдник	Ккал 463
Булочка домашняя	100
Кефир	200

Заведующая

Слипко Э.Д.



МЕНЮ на 06 апреля 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 745
Компот из свежих яблок	200
Каша пшеничная рассыпчатая	180
Овощи натуральные соленные огурцы	100
Шницель натуральный рубленый	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Обед	Ккал 953
Компот из свежих яблок	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	100
Хлеб ржаной	40
Щи из квашеной капусты с картофелем	250
Омлет запеченный с сыром	200
Хлеб пшеничный	65
Йогурт в ассортименте	95
Полдник	Ккал 555
Чай с сахаром	200
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	200/50

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 07 апреля 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 666
Сок плодово-ягодный	200
Салат из квашеной капусты	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Плов из птицы	180/70
Обед	Ккал 931
Компот из сухофруктов	200
" Рагу из овощей	180
Хлеб ржаной	40
Борщ с капустой и картофелем	250
Шницель натуральный рубленый	100
Хлеб пшеничный	65
Полдник	Ккал 304
Печенье	70
Какао с молоком	200
Яблоко свежее	150



Утверждаю:
Директор МОБУ СОШ № 1
Гончаров С.А.
07 апреля 2021 года

Заведующая



Слипко Э.Д.

МЕНЮ на 08 апреля 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 832
Печенье	45
Компот из сухофруктов	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	100
Котлеты рыбные	100
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Пюре картофельное	180
Обед	Ккал 1050
Рассольник ленинградский	250
Какао с молоком	200
Яблоко свежее	120
Хлеб ржаной	40
Хлеб пшеничный	65
Плов из птицы	180/70
Икра свекольная	100
Полдник	Ккал 274
Компот из свежих плодов или ягод	200
Пирожки печеные из дрожжевого теста	100

Заведующая



Слипко Э.Д.

09 апреля 2021 года

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(12-18 лет)
Завтрак	Ккал 835
Какао с молоком	200
Сосиска запеченая с сыром	80/20
Макаронные изделия отварные	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	35
Икра свекольная	100
Обед	Ккал 939
Сок натуральный в ассортименте	200
Суп картофельный с бобовыми	250
Хлеб ржаной	40
Салат из квашеной капусты	100
Шницель рыбный натуральный	100
Хлеб пшеничный	65
Пюре картофельное	180
Полдник	Ккал 409
* Кофейный напиток с молоком	200
Плов вегетарианский с сухофруктами	200

Заведующая

Слипко Э.Д.

