

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Фончаров С.А.  
11 января 2021 года

## МЕНЮ на 11 января 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	25
Мандарины	140
Каша молочная рисовая жидкая	200
<b>Обед</b>	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Салат из белокочанной капусты	60
Макаронные изделия отварные	150
Суп картофельный с клецками	175/25
Какао с молоком	200
Котлеты рубленые из птицы	80
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
17 января 2021 года

## МЕНЮ на 12 января 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Салат из белокочанной капусты	60
Сок плодово-ягодный	200
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Картофель тушеный	150
Тефтели из говядины	80
<b>Обед</b>	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Соки натуральные	200
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Йогурт 2,5%	115
Борщ с капустой и картофелем	200
Сосиска запеченая с сыром	60/20
Хлеб ржаной	30
Рис припущенный с томатом	150

Заведующая



Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 13 января 2021 года (среда)

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
13 января 2021 года



Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Овощи натуральные соленые огурцы	60
.Компот из свежих яблок	200
Каша гречневая рассыпчатая.	150
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
Биточки рубленые из птицы под соусом	80
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Пюре картофельное	150
.Компот из свежих яблок	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	80/80
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Мандарины	150

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
14 января 2021 года

## МЕНЮ на 14 января 2021 года (четверг)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Пюре картофельное	150
Рыба, тушенная в томате с овощами	80/80
. Йогурт 2,5%	115
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
. Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Тончаров С.А.  
15 января 2021 года

## МЕНЮ на 15 января 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
. Хлеб пшеничный	40
.Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Голубцы ленивые в томатном соусе	80/20
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
.Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипки Э.Д.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
11 января 2021 года

## МЕНЮ на 11.01.2021 понедельник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>46,03</b>
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15	13,76
Чай с сахаром	200	2,35
Хлеб пшеничный	25	1,32
Мандарины	140	15,12
Каша молочная рисовая жидкая	200	13,48
Итого за день:		46,03

Заведующая:



(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
12 января 2021 года



## МЕНЮ на 12.01.2021 вторник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>86,31</b>
Салат из белокочанной капусты	60	2,97
Сок плодово-ягодный	200	21,31
. Хлеб пшеничный	25	1,32
. Хлеб ржаной	25	1,54
Картофель тушеный	150	17,50
Тефтели из говядины	80	41,67
Итого за день:		86,31

Заведующая:



(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
13 января 2021 года

## МЕНЮ на 13.01.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>48,16</b>
Овощи натуральные соленые огурцы	60	9,88
Компот из свежих яблок	200	5,94
Каша гречневая рассыпчатая.	150	13,09
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Биточки рубленные из птицы под соусом	80	16,39
Итого за день:		48,16

Заведующая



С.И.И.

(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
14 января 2021 года

## МЕНЮ на 14.01.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>71,36</b>
Пюре картофельное	150	12,09
Рыба, тушенная в томате с овощами	80/80	36,94
. Йогурт 2,5%	115	16,74
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
... Чай с сахаром	200	2,73
Итого за день:		71,36

Заведующая:



(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
18 января 2021 года

## МЕНЮ на 15.01.2021 пятница

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>76,42</b>
. Хлеб пшеничный	40	2,11
.Компот из смеси сухофруктов	200	5,88
Запеканка из творога	150	56,93
.Соус сметанный сладкий	30	2,09
Булочка домашняя	50	9,41
Итого за день:		76,42

Заведующая:



(расшифровка)

# МЕНЮ на 18 января 2021 года (понедельник)

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
18 января 2021 года

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	150
Чай с сахаром	200
Йогурт 2,5%	115
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Горох овощной отварной	60
<b>Обед</b>	
Сок натуральный в ассортименте	200
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Суп картофельный с крупой	200
Хлеб ржаной	30
Гуляш	50/50

Заведующая



Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 19 января 2021 года (вторник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Каша пшеничная рассыпчатая.	150
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Шницель натуральный рубленый	90
<b>Обед</b>	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Компот из свежих яблок	200
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
Йогурт 2,5%	115
Щи из квашеной капусты с картофелем	200
Омлет запеченый с сыром	150
Хлеб ржаной	30

Заведующая



Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 20 января 2021 года (среда)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Сок натуральный в ассортименте	200
Салат из белокачанной капусты	60
. Хлеб пшеничный	25
.. Хлеб ржаной	25
Плов из птицы	140/60
<b>Обед</b>	
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Рагу из овощей	150
..Компот из смеси сухофруктов	200
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Шницель натуральный рубленый	90

Заведующая



Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 21 января 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Пюре картофельное	150
Икра кабачковая (промышленного производства)	60
.Компот из смеси сухофруктов	200
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
Котлеты рыбные	90
. Вафли	30
<b>Обед</b>	
. Какао с молоком	200
. Хлеб пшеничный	60
. Яблоко свежее	150
Рассольник Ленинградский	200
Хлеб ржаной	30
Икра свекольная	60
Плов из птицы	120/60

Заведующая



Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 22 января 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Макаронные изделия отварные	150
. Какао с молоком	200
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
Икра свекольная	60
Сосиска запеченая с сыром	75/15
<b>Обед</b>	
Сок натуральный в ассортименте	200
Салат из белокачанной капусты	60
Хлеб пшеничный 1 сорт.	50
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Пюре картофельное	180
Шницель рыбный натуральный	90

Заведующая



Слипко Э.Д.



## МЕНЮ на 18.01.2021 понедельник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>58,71</b>
Омлет натуральный	150	34,74
. Чай с сахаром	200	2,35
Горох овощной отварной	60	15,74
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Итого за день:		58,71

Заведующая:



(подпись)

(расшифровка)



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
19 января 2021 года

## МЕНЮ на 19.01.2021 вторник

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов  
Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>100,37</b>
Каша пшеничная рассыпчатая.	150	10,33
Овощи натуральные соленые огурцы	60	9,99
.Компот из свежих яблок	200	5,94
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Шницель натуральный рубленый	90	71,25
Итого за день:		100,37

Заведующая:



Стекло 3.1.

(подпись)

Стекло  
Зельман  
Дмитриева

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
20 января 2021 года



## МЕНЮ на 20.01.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов  
Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>66,62</b>
Сок натуральный в ассортименте	200	21,60
Салат из белокачанной капусты	60	2,97
. Хлеб пшеничный	25	1,32
.. Хлеб ржаной	25	1,54
Плов из птицы	140/60	39,19
Итого за день:		66,62

Заведующая:



Служба З.Д.

(подпись)

Служба  
Заведующей  
Дмитриева

(расшифровка)



## МЕНЮ на 21.01.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>71,82</b>
Пюре картофельное	150	12,16
Икра кабачковая (промышленного производства)	60	9,16
.Компот из смеси сухофруктов	200	5,88
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Котлеты рыбные	90	36,72
. Вафли	30	5,04
Итого за день:		71,82

Заведующая:



Служба Э.Д.

(подпись)

(расшифровка)



## МЕНЮ на 22.01.2021 пятница

Категория: Дети(12-18лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>64,31</b>
Макаронные изделия отварные	150	7,59
. Какао с молоком	200	10,59
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Икра свекольная	60	6,70
Сосиска запеченая с сыром	75/15	36,57
Итого за день:		64,31

Заведующая:



Стекло Э.Д.

(подпись)

(расшифровка)

## МЕНЮ на 25 января 2021 года (понедельник)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15
. Чай с сахаром	200
.. Хлеб пшеничный	25
Яблоко свежее	140
Каша молочная рисовая жидкая	200
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Салат из белокачанной капусты	60
Макаронные изделия отварные	150
Суп картофельный с клецками	175/25
. Какао с молоком	200
Хлеб ржаной	30
Котлеты рубленые из птицы	90

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
25 января 2021 года



Заведующая \_\_\_\_\_ Слипко Э.Д.

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
26 января 2021 года



## МЕНЮ на 26 января 2021 года (вторник)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Сок натуральный в ассортименте	200
Салат из белокачанной капусты	60
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Картофель тушеный	150
Тефтели из говядины	90
<b>Обед</b>	
Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Сок натуральный в ассортименте	200
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Йогурт 2,5%	115
Борщ с капустой и картофелем	200
Хлеб ржаной	30
Рис припущенный с томатом	150
Сосиска запеченая с сыром	75/15

Заведующая \_\_\_\_\_

Слипко Э.Д.

## МЕНЮ на 27 января 2021 года (среда)

Список диет: **Без диет**

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Овощи натуральные соленые огурцы	60
.Компот из свежих яблок	200
Каша гречневая рассыпчатая.	150
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
Биточки рубленые из птицы под соусом	70/20
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
Пюре картофельное	150
.Компот из свежих яблок	200
. Яблоко свежее	150
Суп картофельный с бобовыми	200
Хлеб ржаной	30
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90

Заведующая \_\_\_\_\_

Слипко Э.Д.

Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
28 января 2021 года

## МЕНЮ на 28 января 2021 года (четверг)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
Пюре картофельное	150
. Йогурт 2,5%	115
.. Хлеб ржаной	25
.. Хлеб пшеничный	25
... Чай с сахаром	200
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
... Чай с молоком	200
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	175/25
Запеканка из творога	200
Хлеб ржаной	30

Заведующая \_\_\_\_\_

Слипко Э.Д.



Утверждаю:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
29 января 2021 года

## МЕНЮ на 29 января 2021 года (пятница)

Список диет: Без диет

Наименование	Выход блюда (г)
	Дети(7-11 лет)
<b>Завтрак</b>	
. Хлеб пшеничный	40
.Компот из смеси сухофруктов	200
Запеканка из творога	150
.Соус сметанный сладкий	30
Булочка домашняя	50
<b>Обед</b>	
" Хлеб пшеничный 1 сорт	50
* Печенье сахарное	40
Овощи натуральные соленые огурцы	60
Каша гречневая рассыпчатая.	150
.Компот из смеси сухофруктов	200
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Хлеб ржаной	30
Голубцы ленивые в томатном соусе	70/20

Заведующая \_\_\_\_\_

Слипко Э.Д.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
25 января 2021 года



## МЕНЮ на 25.01.2021 понедельник

Категория: Дети(12-18лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>43,50</b>
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/5/15	13,82
. Чай с сахаром	200	2,35
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Яблоко свежее	140	12,50
Каша молочная рисовая жидкая	200	13,51
Итого за день:		43,50

Заведующая:

Служба З.Д.

(подпись)

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
26 января 2021 года



## МЕНЮ на 26.01.2021 вторник

Категория: Дети(12-18лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>93,83</b>
Салат из белокачанной капусты	60	2,92
Сок плодово-ягодный	200	21,60
. Хлеб пшеничный	25	1,32
. Хлеб ржаной	25	1,54
Картофель тушеный	150	19,35
Тефтели из говядины	90	47,10
Итого за день:		93,83

Заведующая:

Служба З.Д.

(подпись)

(расшифровка)



## МЕНЮ на 27.01.2021 среда

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>53,09</b>
Овощи натуральные соленые огурцы	60	9,98
Компот из свежих яблок	200	4,94
Каша гречневая рассыпчатая.	150	13,23
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
Биточки рубленные из птицы под соусом	70/20	22,08
Итого за день:		53,09

Заведующая:

Служба З.Д.

(подпись)

(расшифровка)



## МЕНЮ на 28.01.2021 четверг

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>61,73</b>
Пюре картофельное	150	14,00
.. Хлеб ржаной	25	1,54
.. Хлеб пшеничный	25	1,32
... Чай с сахаром	200	2,73
Рыба, тушенная в томате с овощами	90/90	42,14
Итого за день:		61,73

Заведующая:

(подпись)

Олег Э.Д.

(расшифровка)

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МОБУ СОШ № 1  
Гончаров С.А.  
29 января 2021 года



## МЕНЮ на 29.01.2021 пятница

Категория: Дети(12-18 лет) 5-11 классов

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (г)	Цена (р)
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>76,92</b>
. Хлеб пшеничный	40	2,11
.Компот из смеси сухофруктов	200	5,83
Запеканка из творога	150	56,93
.Соус сметанный сладкий	30	2,09
Булочка домашняя	50	9,96
Итого за день:		76,92

Заведующая:

(подпись)

Служба З.Д.

(расшифровка)