

Директор МОБУ СОШ № 1

Директор МОБУ СО

С.А. Го

**05 октября 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                   |                   |
| 1              | Овощи свежие (огурцы)                             | 60,00             |
| 2              | Котлеты (биточки) особые                          | 70,00             |
| 3              | Рагу из овощей                                    | 160,00            |
| 4              | Чай с сахаром                                     | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный                          | 25,00             |
| 6              | Хлеб пшеничный                                    | 40,00             |
| 7              | Сок натуральный (персиковый)                      | 200,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                   |                   |
| 1              | Суп из овощей                                     | 250               |
| 2              | Омлет с сыром                                     | 140               |
| 3              | Зеленый горошек консервированный                  | 60                |
| 4              | Сок натуральный (яблочный)                        | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                                    | 40                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                          | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (бананы)                            | 120               |
| 8              | Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности) | 180               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



## МЕНЮ 7 ДЕНЬ (вторник)

06 октября 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда         | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                            |                   |
| 1              | Овощи свежие (помидоры)    | 70,00             |
| 2              | Шницель рыбный натуральный | 75,00             |
| 3              | Картофель отварной         | 170,00            |
| 4              | Напиток из сухофруктов     | 200,00            |
| 5              | Хлеб пшеничный             | 40,00             |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный   | 25,00             |
| 7              | Сок натуральный (грушевый) | 150,00            |
| <b>Обед</b>    |                            |                   |
| 1              | Борщ                       | 250               |
| 2              | Мясо тушеное в соусе       | 80                |
| 3              | Каша рассыпчатая (рисовая) | 125               |
| 4              | Напиток из сухофруктов     | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный             | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный   | 20                |
| 7              | Молоко 2,5 %-ной жирности  | 200               |

Директор МОБУ СОШ № 1

Директор МОБУ

**07 октября 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                   |                   |
| 1              | Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью) | 80,00             |
| 2              | Тефтели из говядины                               | 60,00             |
| 3              | Соус сметанный                                    | 50,00             |
| 4              | Каша вязкая (гречневая)                           | 150,00            |
| 5              | Фруктовый чай                                     | 200,00            |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                          | 25,00             |
| 7              | Хлеб пшеничный                                    | 40,00             |
| 8              | Кондитерское изделие (печенье сахарное)           | 25,00             |
| <b>Обед</b>    |                                                   |                   |
| 1              | Овощи натуральные                                 | 60                |
| 2              | Суп с макаронными изделиями                       | 250               |
| 3              | Котлеты или биточки рыбные                        | 80                |
| 4              | Картофель отварной                                | 140               |
| 5              | Компот из фруктов                                 | 200               |
| 6              | Хлеб пшеничный                                    | 60                |
| 7              | Хлеб ржаной йодированный                          | 40                |
| 8              | Фрукты свежие (яблоки)                            | 160               |

Директор МОБУ СОШ № 1

Директор МОБУ

**08 октября 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                               | Выход блюда (гр.) |
|----------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                   |
| <b>1</b>       | Пудинг из творога (запечённый)                   | 160,00            |
| <b>2</b>       | Молоко сгущенное                                 | 15,00             |
| <b>3</b>       | Какао с молоком                                  | 200,00            |
| <b>4</b>       | Хлеб пшеничный                                   | 40,00             |
| <b>5</b>       | Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности) | 180,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                   |
| <b>1</b>       | Суп летний овощной                               | 250               |
| <b>2</b>       | Шницель натуральный рубленый                     | 75                |
| <b>3</b>       | Каша вязкая (пшеничная)                          | 150               |
| <b>4</b>       | Сок натуральный (яблочно-персиковый)             | 200               |
| <b>5</b>       | Хлеб пшеничный                                   | 40                |
| <b>6</b>       | Хлеб ржаной йодированный                         | 20                |
| <b>7</b>       | Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности) | 180               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



**МЕНЮ 10 ДЕНЬ (четверг)**

**09 октября 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                      | Выход блюда (гр.) |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                         |                   |
| 1              | Овощи свежие (огурцы)                   | 70,00             |
| 2              | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 65,00             |
| 3              | Макаронные изделия отварные с маслом    | 110,00            |
| 4              | Кофейный напиток на молоке              | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный                | 25,00             |
| 6              | Хлеб пшеничный                          | 40,00             |
| 7              | Фрукты свежие (персики)                 | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                         |                   |
| 1              | Борщ с капустой и картофелем            | 250               |
| 2              | Сосиска запеченная с сыром              | 70                |
| 3              | Макаронные изделия отварные с овощами   | 125               |
| 4              | Чай с сахаром                           | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                          | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                | 20                |
| 7              | Кондитерское изделие (вафли молочные)   | 35                |
| 8              | Молоко 2,5 %-ной жирности               | 200               |

# МЕНЮ на 05 октября 2020 года (понедельник)



Список диет:

| Наименование          | Выход блюда (г) |
|-----------------------|-----------------|
|                       | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>        |                 |
| . Хлеб ржаной         | 25              |
| . Огурцы свежие       | 60              |
| . Чай с сахаром       | 200             |
| . Хлеб пшеничный      | 40              |
| . Рагу из овощей      | 150             |
| .. Котлеты особые     | 80              |
| <b>Стоимость меню</b> |                 |
|                       | <b>67,34 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

# МЕНЮ на 6 октября 2020 года (вторник)

Список диет:

| Наименование                 | Выход блюда (г) |
|------------------------------|-----------------|
|                              | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>               |                 |
| . Хлеб ржаной                | 25              |
| . Помидоры свежие            | 60              |
| . Напиток из сухофруктов     | 200             |
| . Картофельное пюре          | 150             |
| . Хлеб пшеничный             | 40              |
| . Шницель рыбный натуральный | 80              |
| <b>Стоимость меню</b>        |                 |
| <b>64,07 р.</b>              |                 |

Заведующая



Слипко Э.Д.



Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ №1  
Гончаров С.А.  
06 октября 2020 года.



## МЕНЮ на 07 октября 2020 года (среда)

Список диет:

| Наименование                                       | Выход блюда (г) |
|----------------------------------------------------|-----------------|
|                                                    | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                     |                 |
| " Тефтели из говядины с рисом (ёжики)              | 80              |
| . Хлеб ржаной                                      | 25              |
| . Чай с сахаром                                    | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                   | 40              |
| . Салат из овощей (белокочанной капусты с морковью | 60              |
| . Каша вязкая гречневая                            | 180             |
| Стоимость меню                                     | <b>57,19 р.</b> |

Заведующая



Слипка Э.Д.

**МЕНЮ на 08 октября 2020 года (четверг)**

| Наименование                                         | Выход блюда (г) |
|------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                      | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                       |                 |
| . Какао с молоком                                    | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                     | 40              |
| . Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком | 180/20          |
| <b>Стоимость меню</b>                                | <b>78,27 р.</b> |

ИНН 2314009340058  
ОГРН/ИП 316237400056209

Слипко Э.Д.



Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ № 1  
 С.А. Гончаров



## МЕНЮ 1 ДЕНЬ (понедельник)

12 октября 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                 | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                    |                   |
| 1              | Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным | 40,00             |
| 2              | Каша жидкая молочная (рисовая)                     | 230,00            |
| 3              | Какао с молоком                                    | 200,00            |
| 4              | Хлеб пшеничный                                     | 20,00             |
| 5              | Фрукты свежие (яблоки)                             | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                    |                   |
| 1              | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250               |
| 2              | Гуляш                                              | 80                |
| 3              | Каша вязкая (перловая)                             | 150               |
| 4              | Чай с молоком                                      | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                                     | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                           | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (яблоки)                             | 120               |
| 8              | Сок натуральный (грушевый)                         | 150               |

Утверждаю



Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров

## МЕНЮ 2 ДЕНЬ (вторник)

13 октября 2020

| №<br>п/п | Наименование блюда                              | Выход блюда (гр.) |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Завтрак  |                                                 |                   |
| 1        | Овощи свежие (огурцы)                           | 60,00             |
| 2        | Жаркое по-домашнему                             | 175,00            |
| 3        | Фруктовый чай                                   | 200,00            |
| 4        | Хлеб пшеничный                                  | 25,00             |
| 5        | Хлеб ржаной йодированный                        | 25,00             |
| 6        | Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности) | 200,00            |
| Обед     |                                                 |                   |
| 1        | Овощи свежие (огурцы)                           | 60                |
| 2        | Суп крестьянский с крупой                       | 250               |
| 3        | Рыба припущенная                                | 70                |
| 4        | Картофельное пюре                               | 150               |
| 5        | Компот из сухофруктов                           | 200               |
| 6        | Хлеб пшеничный                                  | 40                |
| 7        | Хлеб ржаной йодированный                        | 40                |
| 8        | Молоко 2,5 %-ной жирности                       | 200               |


 подтверждаю  
 Директор МОБУ СОШ № 1  
 С.А. Гончаров

## МЕНЮ 3 ДЕНЬ (среда)

**14 октября 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                    | Выход блюда (гр.) |
|----------------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                       |                   |
| 1              | Салат из овощей (помидоров и огурцов)                 | 80,00             |
| 2              | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 75,00             |
| 3              | Каша вязкая (ячневая)                                 | 130,00            |
| 4              | Кофейный напиток на молоке                            | 200,00            |
| 5              | Хлеб пшеничный                                        | 25,00             |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                              | 25,00             |
| 7              | Сок натуральный (яблочный)                            | 150,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                       |                   |
| 1              | Суп картофельный с мясными фрикадельками              | 250               |
| 2              | фрикадельки мясные                                    | 20                |
| 3              | Запеканка из творога                                  | 185               |
| 4              | Соус сметанный сладкий                                | 35                |
| 5              | Компот из ягод                                        | 200               |
| 6              | Хлеб пшеничный                                        | 40                |
| 7              | Хлеб ржаной йодированный                              | 40                |
| 8              | Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)    | 180               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



## МЕНЮ 4 ДЕНЬ (четверг)

15 октября 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                     | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                        |                   |
| 1              | Салат из овощей (белокачанной капусты) | 80,00             |
| 2              | Рыба запеченная с молочным соусом      | 110,00            |
| 3              | Картофельное пюре                      | 150,00            |
| 4              | Чай с лимоном                          | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный               | 25,00             |
| 6              | Пирог фруктовый "Школьный"             | 50,00             |
| <b>Обед</b>    |                                        |                   |
| 1              | Рассольник по-ленинградски             | 250               |
| 2              | Птица запеченная                       | 85                |
| 3              | Рагу из овощей                         | 130               |
| 4              | Компот из фруктов                      | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                         | 40                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный               | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (груши)                  | 100               |
| 8              | Молоко 2,5 %-ной жирности              | 200               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



## МЕНЮ 5 ДЕНЬ (пятница)

16 октября 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда              | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |                   |
| 1              | Овощи свежие (помидоры)         | 70,00             |
| 2              | Омлет с колбасой или сосисками  | 150,00            |
| 3              | Фруктовый чай                   | 200,00            |
| 4              | Хлеб пшеничный                  | 40,00             |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный        | 25,00             |
| 6              | Фрукты свежие (груши)           | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                 |                   |
| 1              | Борщ с картофелем и фасолью     | 250               |
| 2              | Рыба тушеная в томате с овощами | 200               |
| 3              | Чай с молоком                   | 200               |
| 4              | Хлеб пшеничный                  | 40                |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный        | 40                |
| 6              | Пирог фруктовый "Кубанский"     | 80                |
| 7              | Сок натуральный (виноградный)   | 150               |

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ №1  
Гончаров С.А.  
12 октября 2020 года.



## МЕНЮ на 12 октября 2020 года (понедельник)

Список диет:

| Наименование                             | Выход блюда (г) |
|------------------------------------------|-----------------|
|                                          | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                           |                 |
| * печенье сахарное                       | 35              |
| . Хлеб пшеничный                         | 20              |
| . Какао с молоком                        | 200             |
| . Каша жидкая молочная рисовая           | 250             |
| . "Бутерброд с сыром и маслом сливочным" | 55              |
| Стоимость меню                           | <b>57,39 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

# МЕНЮ на 13 октября 2020 года (вторник)



Список диет:

| Наименование          | Выход блюда (г) |
|-----------------------|-----------------|
|                       | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>        |                 |
| . Хлеб ржаной         | 25              |
| . Огурцы свежие       | 60              |
| . Чай с сахаром       | 200             |
| . Хлеб пшеничный      | 40              |
| . Жаркое по-домашнему | 180/60          |
| Стоимость меню        | <b>88,50 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

**МЕНЮ на 14 октября 2020 года (среда)**

| Наименование                                           | Выход блюда (г) |
|--------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                        | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                         |                 |
| . Хлеб ржаной                                          | 25              |
| . Кофейный напиток на молоке                           | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                       | 40              |
| .Салат из свежих помидоров и огурцов                   | 60              |
| . Каша вязкая гречневая                                | 180             |
| . Котлеты рубленые из кур,запеченные с соусом молочным | 80/30           |
| <b>Стоимость меню</b>                                  | <b>71,18 р.</b> |

**Слипко Э.Д.**

# МЕНЮ на 15 октября 2020 года (четверг)



Список диет:

| Наименование                                        | Выход блюда (г) |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
|                                                     | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                 |
| . Хлеб ржаной                                       | 25              |
| . Чай с сахаром                                     | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                    | 40              |
| . Салат из овощей (белокочанной капусты с морковью) | 60              |
| . Плов из курицы                                    | 150/80          |
| <b>Стоимость меню 61,54 р.</b>                      |                 |

Заведующая



Слипко Э.Д.



## МЕНЮ на 16 октября 2020 года (пятница)

Список диет:

| Наименование      | Выход блюда (г) |
|-------------------|-----------------|
|                   | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>    |                 |
| . Хлеб ржаной     | 25              |
| . Помидоры свежие | 60              |
| . Чай с сахаром   | 200             |
| . Хлеб пшеничный  | 40              |
| .Омлет с колбасой | 110/50          |
| Стоимость меню    | <b>54,32 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ № 1  
С.А. Гончаров



**МЕНЮ 6 ДЕНЬ (понедельник)**

**19 ОКТЯБРЯ 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                   |                   |
| 1              | Овощи свежие (огурцы)                             | 60,00             |
| 2              | Котлеты (биточки) особые                          | 70,00             |
| 3              | Рагу из овощей                                    | 160,00            |
| 4              | Чай с сахаром                                     | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный                          | 25,00             |
| 6              | Хлеб пшеничный                                    | 40,00             |
| 7              | Сок натуральный (персиковый)                      | 200,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                   |                   |
| 1              | Суп из овощей                                     | 250               |
| 2              | Омлет с сыром                                     | 140               |
| 3              | Зеленый горошек консервированный                  | 60                |
| 4              | Сок натуральный (яблочный)                        | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                                    | 40                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                          | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (бананы)                            | 120               |
| 8              | Кисломолочный продукт (йогурт 2,7 %-ной жирности) | 180               |

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ № 1  
С.А. Гончаров



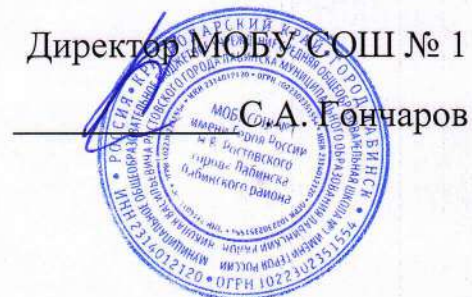
## МЕНЮ 7 ДЕНЬ (вторник)

**20 ОКТЯБРЯ 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда         | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                            |                   |
| 1              | Овощи свежие (помидоры)    | 70,00             |
| 2              | Шницель рыбный натуральный | 75,00             |
| 3              | Картофель отварной         | 170,00            |
| 4              | Напиток из сухофруктов     | 200,00            |
| 5              | Хлеб пшеничный             | 40,00             |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный   | 25,00             |
| 7              | Сок натуральный (грушевый) | 150,00            |
| <b>Обед</b>    |                            |                   |
| 1              | Борщ                       | 250               |
| 2              | Мясо тушеное в соусе       | 80                |
| 3              | Каша рассыпчатая (рисовая) | 125               |
| 4              | Напиток из сухофруктов     | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный             | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный   | 20                |
| 7              | Молоко 2,5 %-ной жирности  | 200               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1



**МЕНЮ 8 ДЕНЬ (среда)**

**21 ОКТЯБРЯ 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                   |                   |
| 1              | Салат из овощей (белокачанной капусты с морковью) | 80,00             |
| 2              | Тефтели из говядины                               | 60,00             |
| 3              | Соус сметанный                                    | 50,00             |
| 4              | Каша вязкая (гречневая)                           | 150,00            |
| 5              | Фруктовый чай                                     | 200,00            |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                          | 25,00             |
| 7              | Хлеб пшеничный                                    | 40,00             |
| 8              | Кондитерское изделие (печенье сахарное)           | 25,00             |
| <b>Обед</b>    |                                                   |                   |
| 1              | Овощи натуральные                                 | 60                |
| 2              | Суп с макаронными изделиями                       | 250               |
| 3              | Котлеты или биточки рыбные                        | 80                |
| 4              | Картофель отварной                                | 140               |
| 5              | Компот из фруктов                                 | 200               |
| 6              | Хлеб пшеничный                                    | 60                |
| 7              | Хлеб ржаной йодированный                          | 40                |
| 8              | Фрукты свежие (яблоки)                            | 160               |

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ № 1  
С.А. Гончаров



**МЕНЮ 9 ДЕНЬ (четверг)**

**22 ОКТЯБРЯ 2020**

| №<br>п/п       | Наименование блюда                               | Выход блюда (гр.) |
|----------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                  |                   |
| 1              | Пудинг из творога (запечённый)                   | 160,00            |
| 2              | Молоко сгущенное                                 | 15,00             |
| 3              | Какао с молоком                                  | 200,00            |
| 4              | Хлеб пшеничный                                   | 40,00             |
| 5              | Кисломолочный продукт (йогурт 3,2 %-ой жирности) | 180,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                  |                   |
| 1              | Суп летний овощной                               | 250               |
| 2              | Шницель натуральный рубленый                     | 75                |
| 3              | Каша вязкая (пшеничная)                          | 150               |
| 4              | Сок натуральный (яблочно-персиковый)             | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                                   | 40                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                         | 20                |
| 7              | Кисломолочный продукт (кефир 2,7 %-ной жирности) | 180               |



Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров

## МЕНЮ 10 ДЕНЬ (ПЯТНИЦА)

23 ОКТЯБРЯ 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                      | Выход блюда (гр.) |
|----------------|-----------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                         |                   |
| 1              | Овощи свежие (огурцы)                   | 70,00             |
| 2              | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 65,00             |
| 3              | Макаронные изделия отварные с маслом    | 110,00            |
| 4              | Кофейный напиток на молоке              | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный                | 25,00             |
| 6              | Хлеб пшеничный                          | 40,00             |
| 7              | Фрукты свежие (персики)                 | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                         |                   |
| 1              | Борщ с капустой и картофелем            | 250               |
| 2              | Сосиска запеченная с сыром              | 70                |
| 3              | Макаронные изделия отварные с овощами   | 125               |
| 4              | Чай с сахаром                           | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                          | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                | 20                |
| 7              | Кондитерское изделие (вафли молочные)   | 35                |
| 8              | Молоко 2,5 %-ной жирности               | 200               |



## МЕНЮ на 19 октября 2020 года (понедельник)

Список диет:

| Наименование          | Выход блюда (г) |
|-----------------------|-----------------|
|                       | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>        |                 |
| . Хлеб ржаной         | 25              |
| . Огурцы свежие       | 60              |
| . Чай с сахаром       | 200             |
| . Хлеб пшеничный      | 40              |
| . Рагу из овощей      | 150             |
| .. Котлеты особые     | 80              |
| <b>Стоимость меню</b> |                 |
| <b>67,34 р.</b>       |                 |

Заведующая



Слипко Э.Д.

# МЕНЮ на 20 октября 2020 года (вторник)



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №1

Горюнов С.А.

20 октября 2020 года.

Список диет:

| Наименование                   | Выход блюда (г) |
|--------------------------------|-----------------|
|                                | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                 |                 |
| Хлеб ржаной                    | 25              |
| Помидоры свежие                | 60              |
| Напиток из сухофруктов         | 200             |
| Картофельное пюре              | 150             |
| Хлеб пшеничный                 | 40              |
| Шницель рыбный натуральный     | 80              |
| Стоимость меню <b>64,07 р.</b> |                 |

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю  
Директор МОБУ СОШ №1  
Гончаров С.А.  
21 октября 2020 года.

## МЕНЮ на 21 октября 2020 года (среда)

Список диет:

| Наименование                                        | Выход блюда (г) |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
|                                                     | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                 |
| " Тефтели из говядины с рисом (ёжики)               | 80              |
| . Хлеб ржаной                                       | 25              |
| . Чай с сахаром                                     | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                    | 40              |
| . Салат из овощей (белокочанной капусты с морковью) | 60              |
| . Каша вязкая гречневая                             | 180             |
| Стоимость меню                                      | <b>57,19 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

# МЕНЮ на 22 октября 2020 года (четверг)



Список диет:

| Наименование                                       | Выход блюда (г) |
|----------------------------------------------------|-----------------|
|                                                    | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                     |                 |
| Какао с молоком                                    | 200             |
| Хлеб пшеничный                                     | 40              |
| Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком | 180/20          |
| Стоимость меню                                     | <b>78,27 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

# МЕНЮ на 23 октября 2020 года (пятница)



Список диет:

| Наименование                        | Выход блюда (г) |
|-------------------------------------|-----------------|
|                                     | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                      |                 |
| <b>Макаронные изделия отварные</b>  | 150             |
| <b>. Хлеб ржаной</b>                | 25              |
| <b>. Кофейный напиток на молоке</b> | 200             |
| <b>. Огурцы свежие</b>              | 70              |
| <b>. Хлеб пшеничный</b>             | 40              |
| <b>. Сосиска запеченая с сыром</b>  | 75/15           |
| <b>Стоимость меню</b>               | <b>62,21 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.

Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ № 1  
 \_\_\_\_\_ С.А. Гончаров



## МЕНЮ 1 ДЕНЬ (понедельник)

26 октября 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                 | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                    |                   |
| 1              | Бутерброд с сыром "Голландский" и маслом сливочным | 40,00             |
| 2              | Каша жидкая молочная (рисовая)                     | 230,00            |
| 3              | Какао с молоком                                    | 200,00            |
| 4              | Хлеб пшеничный                                     | 20,00             |
| 5              | Фрукты свежие (яблоки)                             | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                    |                   |
| 1              | Щи из свежей капусты с картофелем                  | 250               |
| 2              | Гуляш                                              | 80                |
| 3              | Каша вязкая (перловая)                             | 150               |
| 4              | Чай с молоком                                      | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                                     | 60                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                           | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (яблоки)                             | 120               |
| 8              | Сок натуральный (грушевый)                         | 150               |



Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров

## МЕНЮ 2 ДЕНЬ (вторник)

27 ОКТЯБРЯ 2020

| №<br>п/п | Наименование блюда                              | Выход блюда (гр.) |
|----------|-------------------------------------------------|-------------------|
| Завтрак  |                                                 |                   |
| 1        | Овощи свежие (огурцы)                           | 60,00             |
| 2        | Жаркое по-домашнему                             | 175,00            |
| 3        | Фруктовый чай                                   | 200,00            |
| 4        | Хлеб пшеничный                                  | 25,00             |
| 5        | Хлеб ржаной йодированный                        | 25,00             |
| 6        | Кисломолочный продукт (кефир 2,5 %-ой жирности) | 200,00            |
| Обед     |                                                 |                   |
| 1        | Овощи свежие (огурцы)                           | 60                |
| 2        | Суп крестьянский с крупой                       | 250               |
| 3        | Рыба припущенная                                | 70                |
| 4        | Картофельное пюре                               | 150               |
| 5        | Компот из сухофруктов                           | 200               |
| 6        | Хлеб пшеничный                                  | 40                |
| 7        | Хлеб ржаной йодированный                        | 40                |
| 8        | Молоко 2,5 %-ной жирности                       | 200               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



### МЕНЮ 3 ДЕНЬ (среда)

28 ОКТЯБРЯ 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                                    | Выход блюда (гр.) |
|----------------|-------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                                       |                   |
| 1              | Салат из овощей (помидоров и огурцов)                 | 80,00             |
| 2              | Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным | 75,00             |
| 3              | Каша вязкая (ячневая)                                 | 130,00            |
| 4              | Кофейный напиток на молоке                            | 200,00            |
| 5              | Хлеб пшеничный                                        | 25,00             |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный                              | 25,00             |
| 7              | Сок натуральный (яблочный)                            | 150,00            |
| <b>Обед</b>    |                                                       |                   |
| 1              | Суп картофельный с мясными фрикадельками              | 250               |
| 2              | фрикадельки мясные                                    | 20                |
| 3              | Запеканка из творога                                  | 185               |
| 4              | Соус сметанный сладкий                                | 35                |
| 5              | Компот из ягод                                        | 200               |
| 6              | Хлеб пшеничный                                        | 40                |
| 7              | Хлеб ржаной йодированный                              | 40                |
| 8              | Кисломолочный продукт (ряженка 2,7 %-ной жирности)    | 180               |

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 1

С.А. Гончаров



## МЕНЮ 4 ДЕНЬ (четверг)

29 ОКТЯБРЯ 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда                     | Выход блюда (гр.) |
|----------------|----------------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                        |                   |
| 1              | Салат из овощей (белокочанной капусты) | 80,00             |
| 2              | Рыба запеченная с молочным соусом      | 110,00            |
| 3              | Картофельное пюре                      | 150,00            |
| 4              | Чай с лимоном                          | 200,00            |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный               | 25,00             |
| 6              | Пирог фруктовый "Школьный"             | 50,00             |
| <b>Обед</b>    |                                        |                   |
| 1              | Рассольник по-ленинградски             | 250               |
| 2              | Птица запеченная                       | 85                |
| 3              | Рагу из овощей                         | 130               |
| 4              | Компот из фруктов                      | 200               |
| 5              | Хлеб пшеничный                         | 40                |
| 6              | Хлеб ржаной йодированный               | 20                |
| 7              | Фрукты свежие (груши)                  | 100               |
| 8              | Молоко 2,5 %-ной жирности              | 200               |

Утверждаю  
 Директор МОБУ СОШ № 1  
 А. Гончаров



## МЕНЮ 5 ДЕНЬ (пятница)

30 ОКТЯБРЯ 2020

| №<br>п/п       | Наименование блюда              | Выход блюда (гр.) |
|----------------|---------------------------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |                   |
| 1              | Овощи свежие (помидоры)         | 70,00             |
| 2              | Омлет с колбасой или сосисками  | 150,00            |
| 3              | Фруктовый чай                   | 200,00            |
| 4              | Хлеб пшеничный                  | 40,00             |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный        | 25,00             |
| 6              | Фрукты свежие (груши)           | 120,00            |
| <b>Обед</b>    |                                 |                   |
| 1              | Борщ с картофелем и фасолью     | 250               |
| 2              | Рыба тушеная в томате с овощами | 200               |
| 3              | Чай с молоком                   | 200               |
| 4              | Хлеб пшеничный                  | 40                |
| 5              | Хлеб ржаной йодированный        | 40                |
| 6              | Пирог фруктовый "Кубанский"     | 80                |
| 7              | Сок натуральный (виноградный)   | 150               |

# МЕНЮ на 26 октября 2020 года (понедельник)



Список диет:

| Наименование                             | Выход блюда (г) |
|------------------------------------------|-----------------|
|                                          | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                           |                 |
| * печенье сахарное                       | 35              |
| . Хлеб пшеничный                         | 20              |
| . Какао с молоком                        | 200             |
| . Каша жидкая молочная рисовая           | 250             |
| . "Бутерброд с сыром и маслом сливочным" | 55              |
| Стоимость меню                           | <b>58,99 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.



Аттестую  
Директор МОБУ СОШ №1  
Гончаров С.А.  
27 октября 2020 года.

## МЕНЮ на 27 октября 2020 года (вторник)

Список диет:

| Наименование          | Выход блюда (г) |
|-----------------------|-----------------|
|                       | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>        |                 |
| . Хлеб ржаной         | 25              |
| . Огурцы свежие       | 60              |
| . Чай с сахаром       | 200             |
| . Хлеб пшеничный      | 40              |
| . Жаркое по-домашнему | 180/60          |
| Стоимость меню        | <b>89,21 р.</b> |

Заведующая



Слипка Э.Д.



## МЕНЮ на 28 октября 2020 года (среда)

Список диет:

| Наименование                                           | Выход блюда (г) |
|--------------------------------------------------------|-----------------|
|                                                        | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                         |                 |
| . Хлеб ржаной                                          | 25              |
| . Кофейный напиток на молоке                           | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                       | 40              |
| .Салат из свежих помидоров и огурцов                   | 60              |
| . Каша вязкая гречневая                                | 180             |
| . Котлеты рубленые из кур,запеченные с соусом молочным | 110             |
| Стоимость меню                                         | <b>72,22 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.



## МЕНЮ на 29 октября 2020 года (четверг)

Список диет:

| Наименование                                        | Выход блюда (г) |
|-----------------------------------------------------|-----------------|
|                                                     | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>                                      |                 |
| . Хлеб ржаной                                       | 25              |
| . Чай с сахаром                                     | 200             |
| . Хлеб пшеничный                                    | 40              |
| . Салат из овощей (белокочанной капусты с морковью) | 60              |
| . Плов из курицы                                    | 150/80          |
| Стоимость меню                                      |                 |
| <b>62,67 р.</b>                                     |                 |

Заведующая



Слипко Э.Д.



## МЕНЮ на 30 октября 2020 года (пятница)

Список диет:

| Наименование      | Выход блюда (г) |
|-------------------|-----------------|
|                   | Дети(12-18 лет) |
| <b>Завтрак</b>    |                 |
| . Хлеб ржаной     | 25              |
| . Помидоры свежие | 60              |
| . Чай с сахаром   | 200             |
| . Хлеб пшеничный  | 40              |
| .Омлет с колбасой | 110/50          |
| Стоимость меню    | <b>54,55 р.</b> |

Заведующая



Слипко Э.Д.