

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Лабинск*
 " 13 " *11* 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 12 Лабинск*
 Дата *21.12.24*
 День: *суббота*
 Неделя 1
 Номер дня недели: 6
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Жиры | Белки | Углево ды | Калорийн ость | цена |
|----------------------------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1. | Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным | 100 | 10,05 | 11,13 | 11,88 | 189,72 | 50,00 Р |
| 2. | Макароны отварные с овощами | 180 | 0,68 | 6,61 | 29,23 | 179,17 | 22,00 Р |
| 3. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 131,49 | 10,00р. |
| 4. | Хлеб пшеничный | 40 | 2,38 | 0,29 | 16,86 | 89,30 | 2,50р. |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 560 | 16,02 | 18,57 | 108,14 | 670,513 | |
| | | | | | | | 87,50р. |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 1,42 | 4,17 | 7,00 | 71,17 | 20,00 Р |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,00 | 7,50 | 27,50 | 201,50 | 25,00р. |
| 3. | Фишболы | 100 | 7,93 | 6,58 | 9,41 | 128,58 | 41,00 Р |
| 4. | Картофель отварной | 180 | 3,52 | 6,07 | 20,87 | 152,16 | 34,00 Р |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 0,31 | 0,00 | 39,40 | 158,84 | 10,00р. |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 3,58 | 0,43 | 25,30 | 133,94 | 3,00 Р |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 2,24 | 0,45 | 18,16 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 930 | 24,99 | 25,2 | 147,63 | 927,02 | |
| | | | | | | | 136,00 Р |
| Полдник 2 смена (овз+инв) | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 200 | 18,57 | 25,60 | 3,51 | 386,2 | |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 2,93 | 6,40 | 21,30 | 92,30 | |
| 3 | Чай черный с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,46 | |
| 4 | Фрукты свежие(яблоко) | 120 | 0,50 | 0,50 | 12,25 | 55,50 | |
| | Всего: | 560 | 22,07 | 32,52 | 52,06 | 594,46 | |

Директор МБОУ СОШ № *12 Лабинск* *С.А. Волгарев*

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

