



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы №

МБОУ СОШ № 12 Лабытинское

Дата *27.12.2024*

День: *пятница*

Неде Неделя: 2

Ном Номер дня недели: 10

Возр Возрастная категория: 7-11 лет

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	60	0,09	1,30	7,81	62,20	20,00р.
2.	Пудинг из творога запеченый	160	24,10	8,50	33,06	305,06	60,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00р.
5.	Хлеб пшеничный	20	1,19	0,14	8,43	44,65	2,00р.
6.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	1,80	1,80	25,20	115,20	15,00р.
	Всего	590	35,76	22,78	115,84	709,17	
							137,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	17,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	200	2,05	2,15	13,27	133,1	23,00 Р
3.	Фишболы	90	7,93	6,58	9,41	128,58	35,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	19,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	780	19,53	18,08	110,20	777,23	
							114,50 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша молочная (гречневая) жидкая	200	4,03	5,13	10,30	161,5	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80				
3	Чай черный с сахаром	200	0,07				
	Всего	450	9,90				

Директор МБОУ СОШ № 12

Лабытинское



М.С. Гелта



Компания

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинского района
 "12" _____ 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 11 Лабинского района

Дата 14.12.2024

День: четверг

Неделя 2

Номер дня недели: 11

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из моркови с яблоком	100	2,83	2,17	27,50	140,83	30,80 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	30,13	10,66	41,33	381,33	77,70 Р
3.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	20,00 Р
4.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	20,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	43,93	24,15	127,03	793,52	151,00 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	2,5	2,38	14,74	141,8	25,00 Р
3.	Фишболы	100	7,93	6,58	9,41	128,58	41,00 Р
4.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	22,00 Р
5.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	15,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	22,14	20,49	127,45	861,92	129,00 Р
Полдник 2 смена (овз+инв)							
1	Каша молочная (гречневая) жидкая	250	5,03	6,41	12,07	201,87	
2	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	
	Всего:	500	10,9	14,73	41,9	392,13р.	

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинского района

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

