

Маршрутный лист дистанционного обучения по физкультуре для учащихся 5 «Б» класса на период с 13.04.2020 по 30.04.2020

№ п/п	Тема урока	Дата выполнения	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения	Домашнее задание/дата выполнения
1	История возникновения гандбола. Основные правила игры. Остановка двумя шагами и прыжком, повороты с мячом и без мяча	16.04	Записать в тетрадь основные правила гандбола	Ресурсы урока: http://zdorovosport.ru/handball.html https://studfile.net/preview/5919105/page:13/	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте (https://vk.com/id178086615)	Прочитать и записать в тетрадь Выполнить, отправить д/з до 17.04
2	Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча в низкой, средней и высокой	17.04	Записать в тетрадь правильное держание и ловля мяча	Ресурсы урока: http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-derzhanie-mjacha.shtml http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в	Прочитать и записать в тетрадь Выполнить, отправить д/з до 21.04

	стойке на месте.				Вконтакте (https://vk.com/id178086615)	
3	Ведение мяча в движении по прямой и с изменением направления. Игра по упрощённым правилам мини-гандбола	23.04	Записать в тетрадь правильное ведение мяча	Ресурсы урока: http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте (https://vk.com/id178086615)	Прочитать и записать в тетрадь Выполнить, отправить д/з до 23.04
4	Техника безопасности при занятиях лёгкой атлетикой. Овладение техникой разбега в прыжках в высоту с 5-7 беговых шагов. Овладение техникой перехода через планку.	24.04	Записать в тетрадь технику разбега в прыжках в высоту	Ресурсы урока: http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте (https://vk.com/id178086615)	Прочитать и записать в тетрадь Выполнить, отправить д/з до 30.04
5	Овладение техникой отталкивания в прыжках в высоту с 5-7 беговых шагов. Овладение техникой группировки в прыжках в высоту с 5-7 шагов разбега. Фаза	30.04	Записать в тетрадь фазу полета в прыжках в высоту	Ресурсы урока: http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в	Прочитать и записать в тетрадь Выполнить, отправить д/з до 1.05

	полёта.				Вконтакте (https://vk.com/id178086615)	
--	---------	--	--	--	--------------------------------------------------------------------------------------	--

Учитель: Рыбалко Олег Сергеевич