

## Маршрутный лист дистанционного обучения по физкультуре для учащихся 6 «А» класса на период с 13.04.2020 по 30.04.2020

№ п/ п	Тема урока	Дата выполнени я	Формы выполнения и контроля	Цифровые образовательные ресурсы, на которых учащийся может получить дополнительную информацию по теме	Форма сдачи домашнего задания/ срок выполнения	Домашнее задание/дата выполнения
1	Гандбол. Основные приемы игры. Остановка двумя шагами и прыжком, повороты с мячом и без мяча	14.04	Записать в тетрадь технику игры в гандбол	Ресурсы урока: <a href="http://www.offsport.ru/handball/tehnika-igry.shtml">http://www.offsport.ru/handball/tehnika-igry.shtml</a>	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте ( <a href="https://vk.com/id178086615">https://vk.com/id178086615</a> )	Прочитать и записать в тетрадь  <b>Выполнить, отправить д/з до 17.04</b>
2	Ловля и передача мяча двумя руками на месте и в движении с пассивным сопротивлением защитника. Ведение мяча в низкой, средней и высокой	17.04	Записать в тетрадь правильное держание и ловля мяча	Ресурсы урока: <a href="http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-derzhanie-mjacha.shtml">http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-derzhanie-mjacha.shtml</a>  <a href="http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml">http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml</a>	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в	Прочитать и записать в тетрадь  <b>Выполнить, отправить д/з до 21.04</b>

	стойке на месте.				Вконтакте ( <a href="https://vk.com/id178086615">https://vk.com/id178086615</a> )	
3	Ведение мяча в движении по прямой и с изменением направления. Игра по упрощённым правилам мини-гандбола	21.04	Записать в тетрадь правильное ведение мяча	Ресурсы урока: <a href="http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml">http://www.offsport.ru/handball/pravilnoe-vedenie-mjacha.shtml</a>	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте ( <a href="https://vk.com/id178086615">https://vk.com/id178086615</a> )	Прочитать и записать в тетрадь  <b>Выполнить, отправить д/з до 24.04</b>
4	Техника безопасности при занятиях лёгкой атлетикой. Правила соревнований по прыжкам в высоту. Прыжок в высоту с 7-9 шагов разбега способом «перешагивание». Подбор разбега и отталкивание. Переход через планку.	24.04	Записать в тетрадь технику разбега в прыжках в высоту	Ресурсы урока: <a href="http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23">http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23</a>	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным сообщением в Вконтакте ( <a href="https://vk.com/id178086615">https://vk.com/id178086615</a> )	Прочитать и записать в тетрадь  <b>Выполнить, отправить д/з до 28.04</b>
5	Овладение техникой приземления в прыжках в высоту. Фаза полёта. Приземление. Совершенствование	28.04	Записать в тетрадь фазу полета в прыжках в высоту	Ресурсы урока: <a href="http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23">http://fizkultura.ru/sci/legkay_atletika/23</a>	Фото или скан на электронный адрес (oleg.rybalko1993@yandex.ru) или личным	Прочитать и записать в тетрадь  <b>Выполнить, отправить д/з до 1.05</b>

	техники прыжка в высоту с 7-9 шагов разбега.				сообщением в Вконтакте ( <a href="https://vk.com/id178086615">https://vk.com/id178086615</a> )	
--	--	--	--	--	---	--

Учитель: Рыбалко Олег Сергеевич