

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 12.05.2022

День: Среда

Неделя: 1

Номер дня недели: _____

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	25	58,81
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.	Кефир	150	75,15
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	161,20
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Каша гречневая	150	280,95
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	91,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Каша гречневая	180	337,14
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров



Зав. производством ООО "Формула вкуса"