

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 15.12.2022

День: **ЧЕТВЕРГ**

Неделя: 2

Номер дня недели: 9; 10

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК 1 смена 7-11 лет			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
ОБЕД 2 смена 7-11 лет			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40
ПОЛДНИК 2 смена 7-11 лет			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Сок фруктовый	200	80,96
ЗАВТРАК 1 смена 12 лет и старше			
1.	Икра кабачковая	100	111,50
2.	Зразы рыбные рубленые	100	205,44
3.	Картофель отварной	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	60,46
5.	Хлеб ржаной	40	58,81
6.	Хлеб пшеничный	60	57,52
ОБЕД 1 смена 12 лет и старше			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"