

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 17.11.2022

День: **ЧЕТВЕРГ**

Неделя: 2

Номер дня недели: 9; 10

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК 1 смена 7-11 лет</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД 2 смена 7-11 лет</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароньы отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40
<b>ПОЛДНИК 2 смена 7-11 лет</b>			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Сок фруктовый	200	80,96
<b>ЗАВТРАК 1 смена 12 лет и старше</b>			
1.	Икра кабачковая	100	111,50
2.	Зразы рыбные рубленые	100	205,44
3.	Картофель отварной	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	60,46
5.	Хлеб ржаной	40	58,81
6.	Хлеб пшеничный	60	57,52
<b>ОБЕД 1 смена 12 лет и старше</b>			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароньы отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"