

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 12



13 " 05 " 2024 г.

МЕНЮ

№ 12 МБОУ СОШ № 12 Лаблинская

Наименование и номер школы № _____

Дата 06.05.2024

День: понедельник

Неделя 2

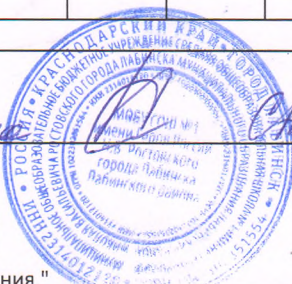
Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	15	3,90	3,99	0,00	51,51	14,00
2.	Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	42,00
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00
	Всего:	585	15,974	19,988	95,194	625,256	93,50 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	60	0,85	3,62	4,98	55,89	12,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,31	76,87	15,00 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	935	25,41	28,49	94,55	856,26	136,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсянные)	200	3,80	5,10	14,20	161,3	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	450	12,39	16,59	48,74	409,79	50,00 Р

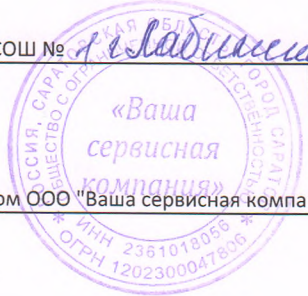
Директор МБОУ СОШ № 12

Л. И. Лаблинская



С. А. Соколов

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Ломоносов



2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 Ладожская
 Дата 06.05.2024
 День: посреда, 6 мая
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Сыр порциями	20	5,20	5,32	0,00	68,68	18,50 Р
2.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	50,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	19,47	21,94	105,92	699,71	106,50 Р
ОБЕД							
1.	Салат из свеклы отварной.	100	1,42	6,03	8,30	93,15	20,00 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	1,58	4,98	9,13	96,08	18,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,8	6,50 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	23,98	28,2	118,84	956,88	133,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	4,75	6,38	17,75	201,62	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	5,80	8,30	14,83	129,8	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
	Всего:	500	13,34	17,87	52,29	450,11	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 Ладожская *С.А. Соколов*
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Томошарёва*

