



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 г. Ладыженская

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 11 г. Ладыженская
 Дата 07.05.2024
 День: вторник
 Недель: 2
 Номер дня недели: 7
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокачанной капусты	60	0,78	1,90	3,87	36,24	12,00р.
2.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	700	23,43	20,59	94,89	665,82	
							104,00р.
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,93	8,75	106,76	15,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	7,30	5,54	8,19	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	17,67	14,586	106,996	767,52	
							89,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Лапшевник с творогом	110	10,56	7,11	18,3	124,1	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
							50,00 Р
		375	15,21	11,33	72	330,50	

Директор МБОУ СОШ № 11 г. Ладыженская



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Гомомажэ ве



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

2024 г.

МЕНЮ

МБОУ СОШ № 1 г. Лабытнанси

Наименование и номер школы №

Дата 07.05.2024

День: Вторник

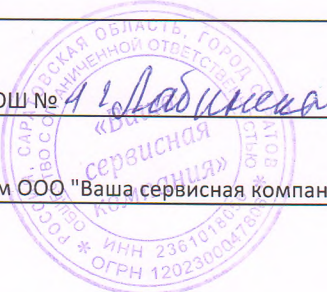
Неде 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,30	3,16	6,45	61,23	20,00 Р
2.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
3.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
4.	Хлеб ржаной	60	3,36	0,67	27,24	121,25	3,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	830	29,86	25,92	118,14	829,58	
							128,90 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	2,50	6,25	16,80	133,45	18,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	100	8,11	6,15	9,10	143,89	36,10 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	23,33	24,54	131	878,41	
							108,60 Р
ПОЛДНИК							
1.	Лапшевник с творогом	130	12,48	8,4	21,63	146,7	
2.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	
3.	Пирожки с повидлом	65	3,65	4,02	33,50	121,6	
	Всего:	395	17,13	12,42	75,33	353,10	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1



А. Голышев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Голышев А. В.