

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинск
 С.А. Гончаров
 " 31 " Января 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинск
 Дата 01.02.2023
 День: среда
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	595	683,156
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	880	764,202
			98,24 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89
3.	Чай с лимоном	200	61,5

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинск
 С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска

С.В. Золотарев

" 31 " января

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска

Дата 01.02.2023

День: среда

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 9

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Печень по-строгановски	120	205,44
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	700	814,506
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213,0
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	930	881,216
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	212,55
2.	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	25	159,58
3.	Чай с лимоном	200	61,5

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска



С.В. Золотарев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"