

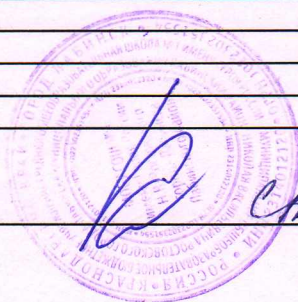
УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго
С.А. Голышев
 " 01 " февраля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабытнанго
 Дата 02.02.2023
 День: четверг
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 10 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
	Всего:	680	738,72
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77
4.	Макаронные отварные с овощами	180	179,17
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	50	101,04
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	1140	1098,7593
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго



С.А. Голышев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"