

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладыженка*
С.В. Волгаров
 " *03 февраля* " 2023 г.

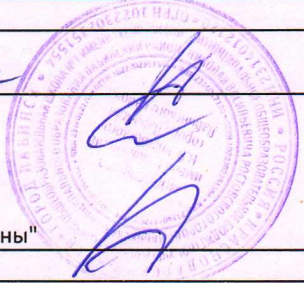


МЕНЮ

Наименование и номер школы № *12 Ладыженка*
 Дата *03 февраля 2023*
 День: *пятница*
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 10
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет

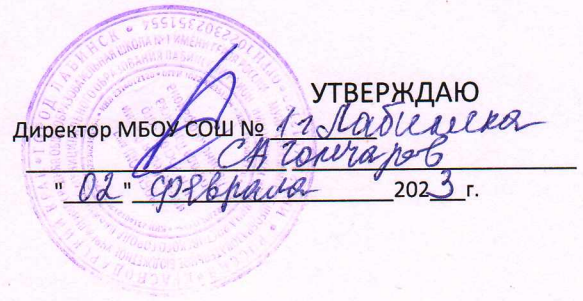
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	60	62,20
2.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	20	44,65
6.	Груша свежая	120	55,50
	Всего	590	586,288
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62
2.	Суп картофельный с клецками	200	133,1
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	790	777,228
			98,24 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46

Директор МБОУ СОШ № *12 Ладыженка* *С.В. Волгаров*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская

" 02 " февраля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинская
 Дата 03 февраля 2023
 День: пятница
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 11
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
3.	Сгущенное молоко	30	63,54
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
	Всего:	570	714,58933
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	908,60
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (гречневая)	250	201,87
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская 

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"