



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладожского

С.А. Гончаров

06 февраля

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Ладожского

Дата 07.02.2023

День: вторник

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда              | выход в граммах | Калорийность   |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |                |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный            | 60              | 66,90          |
| 2.             | Котлета рыбная                              | 90              | 130,48         |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                     | 150             | 209,00         |
| 4.             | Чай черный с сахаром                        | 200             | 60,46          |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 40              | 89,30          |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 25              | 50,52          |
|                | Всего                                       | 565             | 606,65         |
|                |   |                 | <b>85,02 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |                |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 60              | 5,45           |
| 2.             | Щи из квашеной капусты с картофелем         | 200             | 71,8           |
| 3.             | Рагу из птицы                               | 175             | 216,52         |
| 4.             | Сок фруктовый                               | 200             | 84,80          |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 40              | 89,30          |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 40              | 80,83          |
| 7.             | Пирог "Южный"                               | 80              | 148,41         |
|                | Всего                                       | 795             | 697,11         |
|                |   |                 | <b>98,24 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |                |
| 1.             | Каша манная молочная                        | 210             | 250,56         |
| 2.             | Какао с молоком                             | 200             | 118,52         |
|                |   |                 |                |
|                |   |                 |                |

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладожского



С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинска  
 Лабинска  
 2023 г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабинска  
 Дата 07.02.2023  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда              | выход в граммах | Калорийность   |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |                |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный            | 100             | 111,50         |
| 2.             | Котлета рыбная                              | 100             | 144,98         |
| 3.             | Каша вязкая рисовая с морковью              | 180             | 220,79         |
| 4.             | Чай черный с сахаром                        | 200             | 60,46          |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 40              | 89,30          |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 45              | 90,94          |
|                | Всего                                       | 665             | 717,957        |
|                |   |                 | <b>85,00 Р</b> |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |                |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100             | 9,08           |
| 2.             | Щи из квашенной капусты                     | 250             | 89,75          |
| 3.             | Рагу из птицы                               | 230             | 284,57         |
| 4.             | Сок фруктовый                               | 200             | 84,80          |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 60              | 133,94         |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 40              | 80,83          |
| 7.             | Пирог "Южный"                               | 100             | 185,50         |
|                | Всего:                                      | 980             | 868,47848      |
|                |   |                 | <b>85,00 Р</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |                |
| 1.             | Каша манная молочная                        | 250             | 263,2          |
| 2.             | Какао с молоком                             | 200             | 118,52         |

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинска С.В. Сочаев

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"


