







УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № 1 г. Лабинска

*С.А. Толмачев*

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска  
 Дата 09.01.2023  
 День: Понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Омлет натуральный	200	386,50
3.	Сыр порциями	20	68,68
4.	Какао смолоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	103,54
	Всего	605	882,84
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33
3.	Плов с мясом	230	472,93
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
	Всего	860	973,36
			<b>85,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

*С.А. Толмачев*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

