



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабишка

С.А. Темчагов

05 февраля 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабишка

Дата 10.02.2023

День: Пятница

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	630	627,81
			85,02 P
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00
5.	Груша свежая	120	55,50
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Сыр порциями	30	103,02
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30
9.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	851,35
			98,24 P
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	160	209,2
2.	Зеленый горошек консервированный	60	66,9
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабишка

С.А. Темчагов



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"







# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска

Дата 10.02.2023

День: пятница

Неделя: \_\_\_\_\_ 1

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40
2.	Сгущенное молоко	30	63,54
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего	680	710,65
			85,00 Р
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72
4.	Каша вязкая пшенная	180	262,80
5.	Сыр порциями	30	103,02
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего	960	923,65
			85,00 Р
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Омлет натуральный	200	261,5
2.	Зеленый горошек консервированный	100	111,5
3.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3
4.	Компот из яблок	200	119,1

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска С.В. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

