

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска
С. А. Тоичеров
 от 17 " Января 202 3 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска
 Дата 17.01.2023г
 День: среда
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 3 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 |
| 2. | Шницель натуральный рубленый | 90 | 191,86 |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| 7. | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 |
| | Всего: | 590 | 637,28 |
| | | | 85,02 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,60 |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 4. | Каша вязкая (гречневая) | 150 | 243,75 |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 |
| 8. | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке) | 200 | 114,40 |
| | Всего: | 990 | 1022,36 |
| | | | 98,24 Р |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска С. А. Тоичеров



УТВЕРЖДАЮ

