

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская
С.А.Точкаров
 " 11 " Января 202 3 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинская
 Дата 12.01.2023
 День: Четверг
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего:	500	545,24
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Яблоко свежее	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94
8.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	900	844,51
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская С.А.Точкаров



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинского

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинского

Дата 12.01.2023

День: четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62
5.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	590	675,02533
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	190,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Яблоко свежее	120	55,50
	Всего:	1050	976,27
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинского

С.А. Томгаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

