

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинского района
"12" января 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинская
Дата 13.01.2023
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленные (помидор соленный)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			98,24 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская С.А. Тонгаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ

