

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *С. Гончаров*
 " 14 " *сентября* 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 с. Лабинская
 Дата 15.09.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 |
| | Всего: | 595 | 683,156 |
| | | | <i>85,02 P</i> |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,42 |
| 8. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 |
| | Всего: | 880 | 764,202 |
| | | | <i>98,24 P</i> |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (рисовая) | 200 | 169,8 |
| 2. | Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства) | 20 | 82,89 |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 61,5 |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 1 *С. Гончаров*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Юлия Федорова*



ОТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Гончаров*
 " *15* " *02* 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинская
 Дата 15.02.2023
 День: среда
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 3. | Каша вязкая рисовая с морковью | 180 | 220,79 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего | 700 | 814,506 |
| | | | 85,00 Р |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213,0 |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 133,94 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 |
| | Всего | 930 | 881,216 |
| | | | 85,00 Р |
| ПОЛДНИК | | | |
| 1. | Каша жидкая молочная (рисовая) | 250 | 212,55 |
| 2. | Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства) | 25 | 159,58 |
| 3. | Чай с лимоном | 200 | 61,5 |

Директор МБОУ СОШ № 1 *Гончаров*



Зав. производством ООО "Формула вкуса Регионы" *Ломоносова*

