

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска  
 С.Н. Сажгаров  
 " 26 " Сентября 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска  
 Дата 24.01.2023  
 День: пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_


№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	25	50,52
	Всего	565	606,65
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
	Всего	795	697,11
			<b>98,24 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша манная молочная	210	250,56
2.	Какао с молоком	200	118,52

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинска С.Н. Сажгаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"  
 Для документов  
 ИНН 2360009411 \* ОГРН 1162360050423






 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 *С.А. Волгаров*  
 " *27* " *сентября* 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лабинская  
 Дата 27.09.2023  
 День: Пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 5 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Хлеб ржаной	45	90,94
	Всего	665	717,97
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94
6.	Хлеб ржаной	40	80,83
7.	Пирог "Южный"	100	185,50
	Всего:	980	868,47848
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша манная молочная	250	263,2
2.	Какао с молоком	200	118,52

Директор МБОУ СОШ № 1 *Лабинская* *С.А. Волгаров*

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

