



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабинск  
 Дата 30.01.2023  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	585	565,56
			<b>85,02 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	935	856,26
			<b>98,24 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша жидкая молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84

Директор МБОУ СОШ №

11 Лабинск

С.А. Журавлев



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12

2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабдинская

Дата 30.01.2023

День: понедельник

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	263,20
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94
5.	Груша свежая	120	55,50
	Всего:	650	640,014
			<b>85,00 Р</b>
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	875	957,08
			<b>85,00 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>			
1.	Каша жидкая молочная (овсяная)	250	201,62
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84

Директор МБОУ СОШ №

12 Лабдинская



С.А. Горюхов

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"