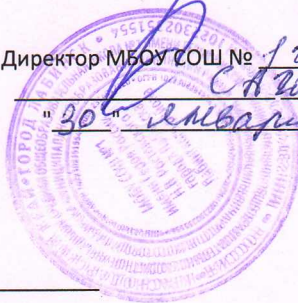


УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска
 С.А. Жонгарь
 "30" января 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска
 Дата 31.01.2023
 День: вторник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 7 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
2.	Рагу из птицы	175	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	700	665,816
			85,02 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	40,42
	Всего:	780	766,97
			98,24 Р
ПОЛДНИК			
1.	Лапшевик с творогом	110	124,1
2.	Сок фруктовый	200	84,8
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6

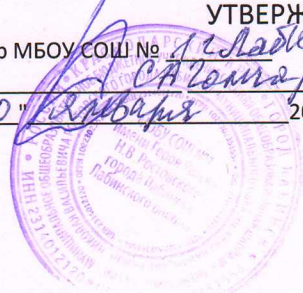
Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска
 С.А. Жонгарь



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго
 " 30 " января 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабытнанго
 Дата 31.01.2023
 День: вторник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты	100	61,23
2.	Рагу из птицы	200	247,45
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб ржаной	60	121,25
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40
	Всего:	800	792,47
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
	Всего:	930	877,50
			85,00 Р
ПОЛДНИК			
1.	Лапшевник с творогом	130	146,7
2.	Сок фруктовый	200	84,8
3.	Пирожки с повидлом	65	121,6

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго

