

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 01.09.2022

День: ЧЕТВЕРГ

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	94,1
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,4
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231
5.	Фрукты свежие Яблоко	120	55,5
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,1
8.	Хлеб ржаной	20	40,9
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,2
5.	Яблоко свежее	120	55,5
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	141,15

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"