

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 03.10.2022

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: 1

Номер дня недели: 1; 1

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|--|------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК 1 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 209,20 |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| ОБЕД 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 200 | 120,26 |
| 3. | Плов с мясом | 180 | 390,68 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| ПОЛДНИК 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Макаронник молочный | 200 | 139,6 |
| 2. | Бутерброд с маслом сливочным 30/10 | 40 | 92,3 |
| 3. | Кофейный напиток | 200 | 105,3 |
| ЗАВТРАК 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 386,50 |
| 3. | Сыр порциями | 20 | 68,68 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 103,54 |
| 7. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| ОБЕД 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 150,33 |
| 3. | Плов с мясом | 230 | 472,93 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"