

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 05.09.2022

День: ПОНЕДЕЛЬНИК

Неделя: 2

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
ЗАВТРАК 1 смена 7-11			
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
ОБЕД 1,2 смена 7-11			
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40
ПОЛДНИК 2 смена 7-11			
1.	Каша молочная (хлопья овсяные)	200	161,3
2.	Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40/10/15	65	129,8
3.	Чай с сахаром	200	40,8
ЗАВТРАК 1 смена 12 и старше			
1.	Сыр порциями	20	111,50
2.	Каша манная молочная	250	205,44
3.	Какао с молоком	200	250,80
4.	Хлеб пшеничный	60	60,46
5.	Фрукты свежие (груша)	120	58,81
ОБЕД 1 смена 12 и старше			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
6.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"