

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 07.10.2022

День: ПЯТНИЦА

Неделя: 2

Номер дня недели: 10; 11

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|--|------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК 1 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 60 | 84,50 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 160 | 241,88 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 | 47,05 |
| 6. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| ОБЕД 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" | 60 | 41,48 |
| 2. | Суп гороховый | 200 | 183,2 |
| 3. | Фрикадельки из кур | 90 | 244,00 |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 |
| 5. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | Напиток кисломолочный | 200 | 114,40 |
| ПОЛДНИК 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Каша молочная(манная или пшенная) | 200 | 186,2 |
| 2. | Кисломолочный продукт | 200 | 105 |
| ЗАВТРАК 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Салат из моркови с яблоком | 100 | 140,83 |
| 2. | Пудинг из творога запеченый | 200 | 427,35 |
| 3. | Сгущенное молоко | 30 | 63,54 |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 200 | 118,69 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| ОБЕД 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Салат из квашенной капусты | 100 | 86,03 |
| 2. | Суп картофельный с клецками | 250 | 133,1 |
| 3. | Тефтели рыбные тушеные в соусе | 100 | 128,58 |
| 4. | Каша рисовая с морковью | 180 | 250,80 |
| 5. | Шарлотка с яблоками | 100 | 252,54 |
| 6. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 8. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"