

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска

Дата 08.09.2022

День: ЧЕТВЕРГ

Неделя: 2

Номер дня недели: 9; 10

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|--|------------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК 1 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 90 | 178,00 |
| 3. | Картофель отварной | 150 | 126,80 |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| ОБЕД 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" | 60 | 41,48 |
| 2. | Суп гороховый | 200 | 183,2 |
| 3. | Фрикадельки из кур | 90 | 244,00 |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 150 | 149,31 |
| 5. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | Напиток кисломолочный | 200 | 114,40 |
| ПОЛДНИК 2 смена 7-11 лет | | | |
| 1. | Сырники со сметанным соусом 150/20 | 170 | 200,1 |
| 2. | Сок фруктовый | 200 | 80,96 |
| ЗАВТРАК 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 |
| 2. | Зразы рыбные рубленые | 100 | 253,30 |
| 3. | Картофель отварной | 180 | 152,16 |
| 4. | Фруктовый чай | 200 | 61,80 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 57,52 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| ОБЕД 1 смена 12 лет и старше | | | |
| 1. | Салат "Витаминный" | 100 | 69,13 |
| 2. | Суп гороховый | 250 | 229,00 |
| 3. | Фрикадельки из кур | 100 | 272,00 |
| 4. | Макароны отварные с овощами | 180 | 179,17 |
| 5. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 50 | 81,92 |
| 8. | Напиток кисломолочный | 200 | 114,40 |

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-регионы"