



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго
 04.04.2024 г.

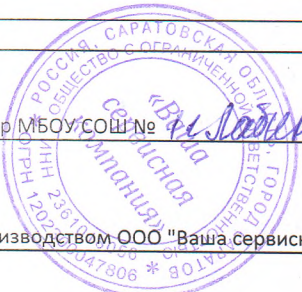
МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго
 Дата 03.04.2024
 День: среда
 Неделя 1
 Номер дня недели: 3
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	Всего:	590	21,61	27,59	88,32	637,28	
							99,00р.
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	970	38,64	36,07	133,34	1037,92	
							148,50 Р
ПОЛДНИК							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		360	11,22	10,32	50,31	306,09	
							50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабытнанго

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Н.И. Колмогарова


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладыжского
 " 8 " _____ 2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 г. Ладыжского
 Дата 03.04.2021
 День: среда
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 3
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	705	19,79	26,8	30,03	844,33	119,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	1150	47,62	45,28	188,79	1363,02	177,60 Р
ПОЛДНИК							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		410	14,49	13,49	55,98	360,21	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладыжского _____
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



 Юстимаева