



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 11 *Лабинск*  
*С.В. Соколов*  
 26.05.2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 11 Лабинск*  
 Дата *03.05.2024*  
 День: *Пятница*  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда                              | выход в граммах | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Калорийно<br>сть | цена    |
|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|------------------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |                 |              |              |               |                  |         |
| Зеленый горошек консервированный                            | 60              | 3,40         | 2,50         | 7,70          | 66,90            | 12,00р. |
| Котлета рыбная  | 90              | 6,79         | 6,23         | 10,81         | 130,48           | 32,50р. |
| Каша рисовая с морковью                                     | 150             | 2,90         | 5,40         | 27,20         | 209,00           | 15,00р. |
| Чай черный с сахаром  | 200             | 0,07         | 0,02         | 15,00         | 60,46            | 4,50р.  |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50р.  |
| Хлеб ржаной   | 25              | 1,40         | 0,28         | 11,35         | 50,52            | 2,50р.  |
| Всего   | <b>565</b>      | <b>16,94</b> | <b>14,72</b> | <b>88,93</b>  | <b>606,65</b>    |         |
|   |                 |              |              |               |                  | 69,00р. |
| <b>ОБЕД</b>   |                 |              |              |               |                  |         |
| Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий) | 60              | 0,67         | 0,06         | 2,10          | 12,00            | 12,00 Р |
| Щи из квашенной капусты с картофелем                        | 200             | 1,35         | 4,29         | 6,96          | 71,8             | 15,00 Р |
| Рагу из птицы   | 175             | 12,56        | 11,72        | 15,20         | 216,52           | 50,50 Р |
| Сок фруктовый   | 200             | 1,00         | 0,20         | 20,20         | 84,80            | 10,00 Р |
| Хлеб пшеничный  | 40              | 2,38         | 0,29         | 16,86         | 89,30            | 2,50 Р  |
| Хлеб ржаной   | 40              | 2,24         | 0,45         | 18,16         | 80,83            | 3,00 Р  |
| Пирог "Южный"   | 80              | 5,44         | 5,46         | 39,38         | 148,41           | 2,00 Р  |
| Всего   | <b>795</b>      | <b>25,64</b> | <b>22,47</b> | <b>118,86</b> | <b>703,66</b>    |         |
|   |                 |              |              |               |                  | 95,00р. |
| <b>ПОЛДНИК</b>  |                 |              |              |               |                  |         |
| Каша манная молочная  | 210             | 5,10         | 10,72        | 33,42         | 250,56           |         |
| Какао с молоком   | 200             | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118,52           |         |
|   | <b>410</b>      | <b>9,18</b>  | <b>14,26</b> | <b>51</b>     | <b>369,00</b>    |         |
|   |                 |              |              |               |                  | 50,00 Р |

Директор МБОУ СОШ № 11 *Лабинск*  
*С.В. Соколов*  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"  
*Томашевский*







УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1

"26" 04

202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 Лядзінскае

Дата 03.05.2024

День: Пятница

Неделя 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

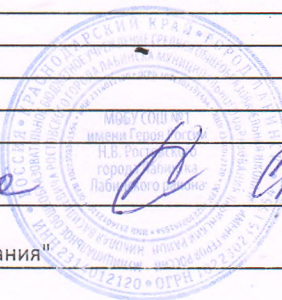
| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда              | выход в граммах | Жиры  | Белки | Углево<br>ды | Калорийн<br>ость | цена     |
|----------------|---|-----------------|-------|-------|--------------|------------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Зеленый горошек консервированный            | 100             | 5,67  | 4,17  | 12,83        | 111,50           | 20,00 Р  |
| 2.             | Котлета рыбная                              | 100             | 8,65  | 6,93  | 12,01        | 144,98           | 36,10 Р  |
| 3.             | Каша рисовая с морковью                     | 180             | 3,48  | 6,48  | 32,64        | 220,79           | 18,00 Р  |
| 4.             | Чай черный с сахаром                        | 200             | 0,07  | 0,02  | 15,00        | 60,46            | 4,50 Р   |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 40              | 2,38  | 0,29  | 16,86        | 89,30            | 2,50 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 45              | 2,52  | 0,504 | 20,43        | 90,94            | 3,20 Р   |
|                | Всего                                       | 665             | 22,77 | 18,38 | 109,78       | 717,96           | 84,30 Р  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Овощи натуральные соленые (помидор соленый) | 100             | 1,12  | 0,10  | 3,50         | 20,00            | 20,00 Р  |
| 2.             | Щи из квашенной капусты                     | 250             | 1,69  | 5,36  | 8,70         | 89,75            | 18,50 Р  |
| 3.             | Рагу из птицы                               | 230             | 16,51 | 15,40 | 19,98        | 284,57           | 66,40 Р  |
| 4.             | Сок фруктовый                               | 200             |       |       |              | 84,80            | 10,00 Р  |
| 5.             | Хлеб пшеничный                              | 60              | 1,00  | 0,00  | 20,20        | 133,94           | 3,00 Р   |
| 6.             | Хлеб ржаной                                 | 40              | 3,58  | 0,43  | 25,30        | 80,83            | 3,00 Р   |
| 7.             | Пирог "Южный"                               | 100             | 2,24  | 0,45  | 18,16        | 185,50           | 2,50 Р   |
|                | Всего:                                      | 980             | 32,93 | 28,57 | 135,06       | 879,40           | 123,40 Р |
| <b>ПОЛДНИК</b> |   |                 |       |       |              |                  |          |
| 1.             | Каша манная молочная                        | 250             | 6,10  | 11,20 | 35,71        | 263,20           |          |
| 2.             | Какао с молоком                             | 200             | 4,08  | 3,54  | 17,58        | 118,52           |          |
|                |   | 450             | 10,18 | 14,74 | 53,29        | 381,72           | 55,00 Р  |

Директор МБОУ СОШ № 1

Лядзінскае

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

ИНН 236101805  
ОГРН 1202300047808



Томасова Р. В.