



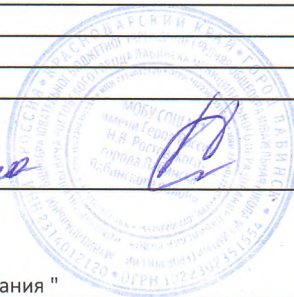
УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 19 Лабытнанов  
 С.В. Голышев  
 " 01 " 03 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 19 Лабытнанов  
 Дата 05.03.2024  
 День: Вторник  
 Недель: 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	160	13,20	13,92	21,20	241,88	68,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	630	28,87	31,30	89,74	627,81	
							126,00 Р
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	0,48	0,06	1,02	6,00	12,00р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	1,10	4,79	4,88	67,03	15,00р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	9,05	10,20	10,69	170,76	37,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	4,94	7,89	32,18	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	1,80	1,80	25,20	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	7,8	7,98	0	103,02	28,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	29,86	33,48	123,99	911,60	
							137,50 Р
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,30	92,3	
3.	Омлет натуральный	160	14,86	20,48	2,81	308,96	
4.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего:	460	21,71	29,56	60,67	587,26	50,00 Р

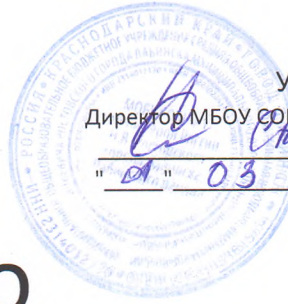
Директор МБОУ СОШ № 19 Лабытнанов



С.В. Голышев

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"





УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 14 Ладиская  
 " 01 " 03 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 14 Ладиская  
 Дата 05.03.2024  
 День: вторник  
 Неде 1  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Пудинг из творога запеченый	200	16,50	17,40	26,50	302,40	85,60 Р
2.	Сгущенное молоко	30	4,50	7,50	23,76	63,54	13,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	15,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	<b>680</b>	<b>33</b>	<b>35</b>	<b>99</b>	<b>710,65</b>	
							<b>143,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	20,00 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	1,38	5,99	6,10	83,79	18,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	10,05	11,13	11,88	189,72	41,70 Р
4.	Каша вязкая пшенная	180	5,93	9,47	38,62	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	7,80	7,98	0,00	103,02	28,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего	<b>960</b>	<b>31,84</b>	<b>35,57</b>	<b>116,75</b>	<b>924,57</b>	
							<b>136,70 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	2,93	6,40	21,3	92,3	
3.	Омлет натуральный	200	18,57	25,60	3,51	386,20	
4.	Компот из яблок	200	0,52	0,18	28,86	119,10	
	Всего	<b>540</b>	<b>27,69</b>	<b>36,35</b>	<b>66,5</b>	<b>709,10</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 14 Ладиская

С.В. Гончаров

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

