

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабытинск

" 01 " 03 2024



МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 1 г. Лабытинск

Дата 08.03.2024

День: Четверг

Неделя: Неделя: 1

Номер д/Номер дня недели: 4

Возраст/Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	10,30	11,17	15,33	290,05	61,50р.
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
4.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
5.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	500	15,69	12,19	66,21	545,24	
							85,00р.
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Рассольник	200	2,02	5,00	11,98	101,81	15,00 Р
3.	Голубцы ленивые	90	7,50	7,65	5,63	171,40	48,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	3,23	4,22	25,80	231,80	15,00 Р
5.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
6.	Напиток из плодов шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
	Всего:	900	18,96	19,95	110,57	844,51	
							115,50р.
ПОЛДНИК							
	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабытинск С.А. Чогаев



Зав. про Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Толочина

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Сладкошеско*
С.А. Чешвер
 " 01 " 03 2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 1 Сладкошеско*
 Дата *01.03.2024*
 День: *Четверг*
 Неделя 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамм ах	Жиры	Белки	Углев о ды	Калорий ность	цена
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	11,77	12,76	17,52	331,49	70,00 Р
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	2,98	0,36	21,08	111,62	2,70 Р
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
	Всего:	590	19,27	14,05	87,61	675,03	
							102,20 Р
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Рассольник	250	2,53	6,25	14,98	127,26	18,50 Р
3.	Голубцы ленивые	100	8,33	8,50	6,26	190,40	53,80 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	5,58	10,98	31,08	257,20	18,00 Р
5.	Напиток из плодов-шиповника	200	0,30	0,00	15,20	62,00	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Яблоко свежее	120	0,50	0,50	12,25	55,50	10,00 Р
	Всего:	1050				976,27	
							136,30 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша "Дружба" молочная	250	8,25	10,41	43,86	211,39	
2.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	
		450	14,25	16,81	52,07	325,79	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № *1 Сладкошеско*
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

