

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинск  
 " 08 " 05 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 12 Лабинск  
 Дата 15.05.2024  
 День: среда  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,70	1,00	2,60	22,20	12,00р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	15,55	18,67	8,06	191,86	51,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	0,65	5,19	26,62	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	1,69	2,25	13,95	82,89	10,00р.
	<b>Всего:</b>	<b>590</b>	<b>21,61</b>	<b>27,59</b>	<b>88,32</b>	<b>637,28</b>	<b>99,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	60	1,03	3,01	5,10	51,62	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	65,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	8,85	5,15	39,80	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,08	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	<b>Всего:</b>	<b>970</b>	<b>38,64</b>	<b>36,07</b>	<b>133,34</b>	<b>1037,92</b>	<b>148,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	160	10,56	10,23	18,30	174,6	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
	<b>Всего:</b>	<b>360</b>	<b>11,22</b>	<b>10,32</b>	<b>50,31</b>	<b>306,09</b>	<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинск  
 «Ваша сервисная компания»  
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

С.А. Золотаров  
 Д.Ю. Мережа

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладыженская*  
*С.В. Жомошаров*  
 "08" "05" 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 12 Ладыженская*  
 Дата *15.05.2024*  
 День: *среда*  
 Неделя: 1  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,17	1,67	4,33	37,00	20,00 Р
2.	Шницель натуральный рубленный	100	10,31	15,13	8,95	213,18	57,20 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	0,76	6,11	31,32	202,94	18,00 Р
4.	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	61,50	6,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	2,80	3,15	30,03	159,58	12,50 Р
	Всего	<b>705</b>	<b>19,79</b>	<b>26,8</b>	<b>30,03</b>	<b>844,33</b>	<b>119,20 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат из квашенной капусты	100	1,42	4,17	7,00	71,17	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50 Р
3.	Гуляш из говядины	120	17,46	20,15	3,47	265,2	78,60 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	10,62	6,18	59,76	337,14	18,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего	<b>1150</b>	<b>47,62</b>	<b>45,28</b>	<b>188,79</b>	<b>1363,02</b>	<b>177,60 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Запеканка рисовая с творогом с маслом	210	13,83	13,40	23,97	228,72	
2.	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49	
		<b>410</b>	<b>14,49</b>	<b>13,49</b>	<b>55,98</b>	<b>360,21</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладыженская*  
 Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания"



*С.В. Жомошаров*  
*Жомошаров*

