
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 17 Лабинска
 "05" 05 2024 г.

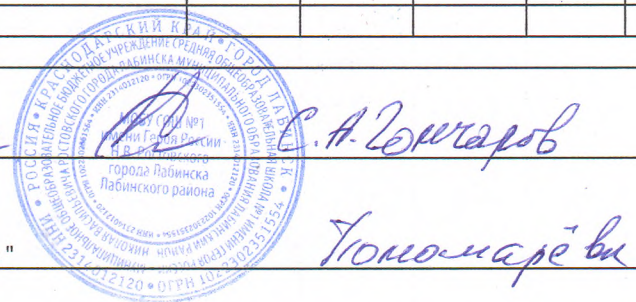
МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 17 Лабинска
 Дата 17.05.2024
 День: Пятница
 Неделя: 1
 Номер дня недели: 5
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	565	16,94	14,72	88,93	606,65	
						69,00р.
ОБЕД						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	795	25,64	22,47	118,86	703,66	
						95,00р.
ПОЛДНИК						
Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
Всего	410	9,18	14,26	51	369,00	
						50,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 17 Лабинска

 «Ваша сервисная компания»
 Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 17 Лабинска
 "05" 05 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12

2024 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 12 Ладимская

Дата 14.05.2024

День: пятница

Неделя 1

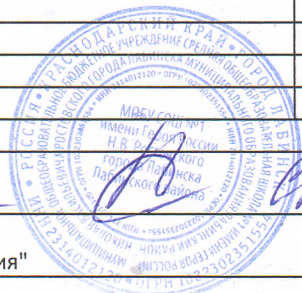
Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
ЗАВТРАК							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего	665	22,77	18,38	109,78	717,96	84,30 Р
ОБЕД							
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	123,40 Р
ПОЛДНИК							
1.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	
2.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
		450	10,18	14,74	53,29	381,72	55,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 12

Зав. производством, ООО "Ваша сервисная компания"



Томо мари́ва