



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12

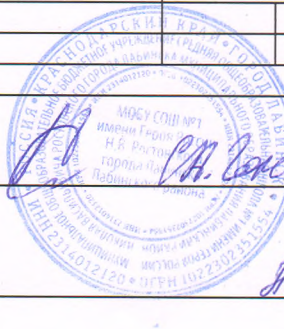
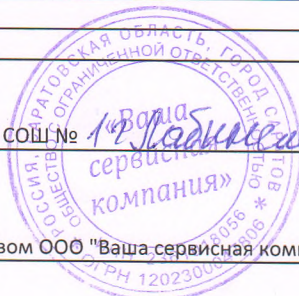
12 Лабинская  
15.04.2021 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 12 Лабинская  
Дата 19.04.2021  
День: Пятница  
Неделя: 1  
Номер дня недели: 5  
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийно сть	цена
<b>ЗАВТРАК</b>						
Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	12,00р.
Котлета рыбная	90	6,79	6,23	10,81	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	2,90	5,40	27,20	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
Всего	<b>565</b>	<b>16,94</b>	<b>14,72</b>	<b>88,93</b>	<b>606,65</b>	
						<b>69,00р.</b>
<b>ОБЕД</b>						
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	12,00 Р
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	15,00 Р
Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	50,50 Р
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00 Р
Всего	<b>795</b>	<b>25,64</b>	<b>22,47</b>	<b>118,86</b>	<b>703,66</b>	
						<b>95,00р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Каша манная молочная	210	5,10	10,72	33,42	250,56	
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
	<b>410</b>	<b>9,18</b>	<b>14,26</b>	<b>51</b>	<b>369,00</b>	
						<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинская



Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

Ломоносов



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1 *Младенко*  
 " 05 " 05 2024 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № *МБОУ СОШ № 1 г. Лабинск*  
 Дата *19.04.2024*  
 День: *Пятница*  
 Неделя 1  
 Номер дня недели: 5  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Зеленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	20,00 Р
2.	Котлета рыбная	100	8,65	6,93	12,01	144,98	36,10 Р
3.	Каша рисовая с морковью	180	3,48	6,48	32,64	220,79	18,00 Р
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	4,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 Р
	Всего	<b>665</b>	<b>22,77</b>	<b>18,38</b>	<b>109,78</b>	<b>717,96</b>	<b>84,30 Р</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00 Р
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	18,50 Р
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	66,40 Р
4.	Сок фруктовый	200				84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	1,00	0,00	20,20	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	3,58	0,43	25,30	80,83	3,00 Р
7.	Пирог "Южный"	100	2,24	0,45	18,16	185,50	2,50 Р
	Всего:	<b>980</b>	<b>32,93</b>	<b>28,57</b>	<b>135,06</b>	<b>879,40</b>	<b>123,40 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Каша манная молочная	250	6,10	11,20	35,71	263,20	
2.	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,52	
		<b>450</b>	<b>10,18</b>	<b>14,74</b>	<b>53,29</b>	<b>381,72</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 1 *Младенко*  
 Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" *Юмцагарева*

