



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинского района  
 Дата 23.05.2022  
 День: четверг  
 Неделя: Неделя 2  
 Номер д 9 / Номер дня недели: 9  
 Возраст: 7-11 лет / Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	60	1,01	0,05	12,27	53,57	12,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	90	9,42	14,94	13,99	178,00	32,50р.
3.	Картофель отварной	150	2,93	5,06	17,39	126,80	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	1,49	0,18	10,54	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	1,40	0,28	11,35	50,52	2,50р.
	Всего:	<b>550</b>	<b>17,25</b>	<b>20,51</b>	<b>85,74</b>	<b>549,50</b>	
							74,00р.
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	0,71	1,92	5,33	47,64	12,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,21	12,00	118,60	15,00 Р
3.	Фрикадельки из кур	90	10,34	15,75	5,60	214,00	35,00 Р
4.	Макаронные изделия отварные с овощами	150	0,57	5,51	24,36	149,31	15,00 Р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50 Р
	Всего:	<b>980</b>	<b>27,24</b>	<b>34,93</b>	<b>100,92</b>	<b>875,88</b>	
							<b>115,50 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		<b>370</b>	<b>14,09</b>	<b>17,29</b>	<b>44,21</b>	<b>318,79</b>	
							<b>50,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 12 Лабинского района С.В. Гончаров



Зав. про зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" Гончаров С.В.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 14 Ладимская  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № МБОУ СОШ № 14 Ладимская  
 Дата 23.05.2024  
 День: четверг  
 Неделя \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в грамм ах	Жиры	Белки	Углев о ды	Калорий ность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.	Икра кабачковая	100	1,68	0,08	20,45	89,28	20,00 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	10,46	16,60	15,50	197,70	36,10 Р
3.	Картофель отварной	180	3,52	6,07	20,87	152,16	18,00 Р
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00р.
	Всего:	<b>680</b>	<b>22,48</b>	<b>23,64</b>	<b>120,5</b>	<b>738,72</b>	<b>90,10р.</b>
<b>ОБЕД</b>							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	1,18	3,20	8,88	69,13	20,00 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	7,50	27,50	201,50	18,50р.
3.	Фрикадельки из кур	100	11,48	17,50	6,22	237,77	38,50 Р
4.	Макароны отварные с овощами	180	0,68	6,61	29,23	179,17	18,00 Р
5.	Фруктовый чай ( с яблоком)	200	0,60	0,40	10,40	61,80	6,50р.
6.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,56	22,7	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	6,00	6,40	8,21	114,40	26,50р.
	Всего:	<b>1140</b>	<b>32,32</b>	<b>42,6</b>	<b>138,4</b>	<b>1098,76</b>	<b>134,30р.</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	11,30	14,10	24,50	200,1	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	2,79	3,19	19,71	118,69	
		<b>370</b>	<b>14,09</b>	<b>17,29</b>	<b>44,21</b>	<b>318,79</b>	<b>55,00 Р</b>

Директор МБОУ СОШ № 14 Ладимская \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваши сервисная компания" \_\_\_\_\_

