

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладыжская*
С.А. Комгаров
 " 07 " *Сентября* 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Ладыжская
 Дата 02.03.2023
 День: Среда
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	4,00 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р
ПОЛДНИК			
Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 12 *Ладыжская*
С.А. Комгаров
Комарова





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 12 Лодыженка

С.В. Гончаров

" 01 " октября

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лодыженка

Дата 02.03.2023

День: четверг

Неделя: 2

Номер дня недели: 10

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00р.
2.	Зразы рыбные рубленые	100	197,70	32,50р.
3.	Картофель отварной	180	152,16	15,00р.
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
	Всего:	680	738,72	73,50р.
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	10,00р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	4,00р.
3.	Фрикадельки из кур	100	237,77	32,65р.
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17	15,00р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	10,00р.
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00р.
7.	Хлеб ржаной	50	101,04	3,30р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	102,45р.
ПОЛДНИК				
1.	Сырники со сметанным соусом 150/20	170	200,1	
2.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 12 Лодыженка

С.В. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

Анна Софеева

