

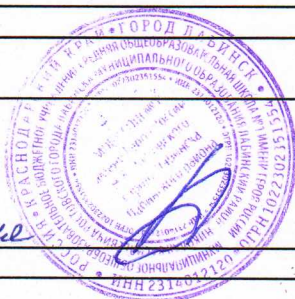


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 Лабинска
 Дата 03.03.2023
 День: пятница
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 10
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00р.
Сгущенное молоко	30	63,54	8,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			93,02р.
ОБЕД			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	4,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			77,02 Р
ПОЛДНИК			
Каша жидкая молочная (гречневая)	200	161,5	
Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,80	
Чай черный с сахаром	200,00 Р	60,46 Р	

Директор МБОУ СОШ № 1 Лабинска



С.В. Толмачев



Толмачев С.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 12 *Лабинска*
С.В. Свечников
 2023 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 12 Лабинска
 Дата 03032023
 День: пятница
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 11
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из моркови с яблоком	100	140,83	10,00 Р
2.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
3.	Сгущенное молоко	30	63,54	8,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	570	714,59	83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	10,00 Р
2.	Суп картофельный с клецками	250	141,8	4,00 Р
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
4.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	908,61	77,50 Р
ПОЛДНИК				
1.	Каша молочная (гречневая)	250	201,87	
2.	Бутерброд с сыром 30/5/15	50	129,8	
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46	

Директор МБОУ СОШ № 12 *Лабинска* *С.В. Свечников*



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" *Татьяна Лебеда*

