



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинская
С.А. Сомов

2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Лабинская
Дата 05.04.2023
День: среда
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 8
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи	наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК					
1.		Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02р.
2.		Печень по-строгановски	120	205,44	32,50р.
3.		Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
4.		Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00р.
5.		Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.		Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
		Всего:	595	683,16	
					70,52р.
ОБЕД					
1.		Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02 Р
2.		Суп-лапша домашняя	200	92,60	9,50 Р
3.		Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70	32,50 Р
4.		Капуста тушеная	150	141,00	15,00 Р
5.		Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.		Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.		Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.		Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
		Всего:	880	764,20	
					89,52 Р
ПОЛДНИК					
		Каша жидкая молочная (рисовая)	200	169,8	
		Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	20	82,89	
		Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 11 Лабинская С.А. Сомов



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Анна Шабалина





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 11 Ладыженское
С.А. Гончаров
" 04 " апреля 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 11 Ладыженское
Дата 05.04.2023
День: среда
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 9 _____
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2.	Печень по-строгановски	120	205,44	36,10 Р
3.	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	18,00 Р
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	700	814,506	
				83,50 Р
ОБЕД				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	13,40 Р
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75	11,50 Р
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновскому	100	213,0	36,10 Р
4.	Капуста тушеная	180	169,20	18,00 Р
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	930	881,22	95,00 Р
ПОЛДНИК				
	Каша жидкая молочная (рисовая)	250	212,55	
	Кондитерское изделие (Печенье промышленного производства)	25	159,58	
	Чай с лимоном	200	61,5	

Директор МБОУ СОШ № 11 Ладыженское С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" Гонимашева

