

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладимская
 С.А. Гончаров
 " 03 " Сентября 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Ладимская
 Дата 06.03.23
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 1 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	47,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				91,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				70,02 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макаронны, запеченные с яйцом	140	139,6	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Ладимская С.А. Гончаров

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы" Людмила





УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска

"03" марта 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1 г. Лабинска
 Дата 06.03.2023
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	47,50 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				93,20 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				70,00 Р
ПОЛДНИК				
1.	Макароны, запеченные с яйцом	200	201,86	
2.	Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40	92,3	
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	

Директор МБОУ СОШ № 1 г. Лабинска С.В. Юмчаров



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



Григорьева